

UKEPOSTEN 45/11

Hordaland Røde Kors

10. NOVEMBER 2011



Les mer om økonomisk støtte til
oppstart og drift av RØFF i din
lokalforening



Årets julekampanje;
mange gode forslag fra
den som har alt til de som
har ingen ting



INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til lars.skorpen@redcross.no

Marknad på Vossestrand

Halloween at Multimix

Ulltøy av beste kvalitet – knallpris til medlemmer

GPS kurs i Kinsarvik

Talspersonskurs

Årets julekampanje

Infomøte om PANTO

Økonomisk støtte til oppstart av RØFF

Kurs i dialog og konflikthåndtering

Hjelp oss å hindre og lindre nød

Kurs i beredskapsledelse

Nytt fra Nettet

Aktivitetsskalenderen

Libya

Kontaktinfo

Vossestrand Røde Kors hadde søndag 6. november sin årlege MARKNAD i storstova Sambygg på Vinje.

Mange strendingar kom for å støtta opp om det lokale Røde Kors og lokala vart fort fulle.

På førehand hadde BARK og Hjelpekorpsset køyrt rundt å selt lodd på bok frå dør til dør. Kommentaranane frå bygdefolket var: " Røde Kors ? Ja, sjølv sagt skal me ha lodd då ! "

BARK hadde ansvar for kafesal der borna frå 5.- 7. klasse selte BARKE-lappar, kaker, pylser, brus, te og kaffi. Dei var også sjefar på kjøkkenet og måtte ta oppvasken :-) RØFF medlemmer stod for ansiktsmaling av dei minste, og hjalp elles til ved sal av årer.

Hjelpekorpsset hadde ansvar for loddsal og "tigging" av vinstar. Det var mange fine vinstar og hovudvinsten var eit par ski med bindingar frå Åsnes/Skigutane.

Hjelpekorpsset hadde med 4-hjulingen sin og Anne dokker. Det vart vist bilete frå BARK og hjelpekorps aktivitetar det siste året på storskjerm til alle frammøtte.

BARK har 5 års jubileum no i haust og rundt 70 aktive medlemmer i jubileumsåret. Elin og Hege som er ansvarlege leiarar gjer ein fantastisk flott jobb med alle borna !!

I tillegg er det starta opp ei RØFF gruppe no i haust.

Marknaden var vellukka både sosialt og økonomisk ! Leiar i laget, Gisle Kleppe, kan vera godt nøgd med over 40.000 kr inn på konto :-)



HALLOWEEN AT MULTI MIX.



Halloween comes with many superstitious stories. It is said to have started in the Celtic society where their harvest summer and year ended on the 31st of October and the new year would come with dark cold winter which was associated with human death and ghosts would damage crops and attack people so people would look scary so that they would look like ghosts and they would not be attacked. With time, Americans began to dress up in costumes and go house to house asking for food or money, a practice that eventually became today's "trick-or-treat" tradition. Young women believed that on Halloween they could divine the name or appearance of their future husband by doing tricks with yarn, apple parings or mirrors and go house to house century and then it spilled out to man other countries. Today Norway celebrates Halloween.

On Tuesday the 25th of October we had a Halloween party at Multi mix. It all started at 18.00 hours when everybody who comes to multi mix gathered in the Red Cross activity house with all sorts of costumes and scary make ups on their faces. It was Halloween for sure. The table was set with different sorts of candy with scary designs and scary wrapping papers. At one time I almost refused to eat one of the candies because it was wrapped in a paper that really made it look like an eye. And there were 3 big pumpkins. Jorell had a presentation about the origins of Halloween and how it is celebrated. He also made caramel and people ate apples with caramel.

After the presentation we were divided into 3 groups of fours. The three groups of four were further subdivided again into groups of two because there were two activities that were to be done simultaneously. 1 was to do apple parings and the other 1 was to make Jack-o'-lanterns. We all made that and in an hour's time we had finished and we lit our jack o' lanterns.

Everybody was excited and we had a photo shoot session with our jack o' lanterns. Everybody has celebrated Halloween in most parts of Hordaland but there is yet another Halloween party on Friday the 4th of November at Åsane for RØFF.

Av: Tanya (ungdomsdelegat)

ULLTØY AV BESTE KVALITET TIL SVÆRT GUNSTIG PRIS FOR MEDLEMMER I RØDE KORS

Røde Kors har i samarbeid med Janus utviklet ullplagg til bruk i arbeid og fritid, på øvelser og aksjoner i Røde Kors sammenheng og ellers når du har behov for å holde deg varm.

På siden under ser du en presentasjon av ullplaggene, med beskrivelse og pris. Du vil se at prisen for Røde Kors medlemmer er ca 50 % av hva andre må betale.

Røde Kors har i mange år fortalt befolkningen i Norge om viktigheten av å kle seg godt og riktig når man ferdes ute. Nå går vi ett skritt til, ved å slike tilby kvalitetsplagg .

RX kolleksjonen av ulltøy er utviklet av Røde Kors Førstehjelp i ett tett samarbeid med Janus, en av verdens ledende produsenter av ullplagg. Alle plaggene er testet av erfarne redningsmannskaper i Røde Kors gjennom en hel vinter. Plaggene er brukt i rufsete vær på Svalbard, i Hallingdal, på Hardangervidda, i Røldalsfjellene, i Vossefjellene og rundt langs kysten. Dette er plagg som redningsfolk tar på seg, når de skal ut å lete etter andre som har gått seg bort. Er de bra for dem, er de bra for deg!

NÅ KAN DU FÅ KJØPE DE NYE ULLPLAGGENE, TIL SÆRLIG GUNSTIGE PRISER. HOLD DEG SELV VARM I VINTER OG GI GJERNE SLIKE PLAGG I GAVE TIL DEM DU ER GLAD I. LES MER OM PLAGGENE PÅ SIDEN UNDER. NÅR DU SKAL BESTILLE, FØLGER DU OPPSKRIFTEN NEDERST PÅ DENNE SIDEN. DET ER BESTILT ET AVGRENSET FØRSTE OPPLAG AV DETTE ULLTØYET I RØDE KORS VERSJON. DET KAN DERFOR VÆRE NYTTIG Å BESTILLE TIDLIG.

For bestilling:

1. Registrer deg som kunde i nettbutikken: www.rodekorsforstehjelp.no
2. For å få undertøyet til rabattert pris / kostpris, ring oss på 05003 eller send oss en e- post på post@rodekorsforstehjelp.no , slik at vi kan legge inn rabattene. Da legges du inn som bruker med rabatter på de ulike produktene.
3. Dere vil da, når dere logger inn på nytt, kunne kjøpe et av markedets beste ullundertøy til markedets beste pris.

JanusPro

Røde Kors Førstehjelp

RX COLLECTION

Røde Kors Førstehjelp har nå gleden av å kunne lansere en unik kleskolleksjon som vil gå under merkenavnet RX-Collection.

I samarbeid med klesprodusenten Janus AS, har Røde Kors Førstehjelp utviklet en kolleksjon som er testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors.



GLIDEÅSPOLO
Uts. pris 649,-
RØDE KORS PRIS 399,-

JAKKE MED LOMMER
Uts. pris 988,-
RØDE KORS PRIS 549,-

BALACLAVA
Uts. pris 189,-
RØDE KORS PRIS 89,-

DAMELONGS
Uts. pris 345,-
RØDE KORS PRIS 159,-

HERRELONGS
Uts. pris 399,-
RØDE KORS PRIS 199,-

“Jeg har brukt ullplagg fra RX-serien til Røde Kors har på Svalbard. Vi er meget godt fornøyd med plaggene. Her har vi fått et kvalitetsprodukt av gjennomsnittlig kvalitet.”

RX-ulltøy fra Røde Kors har vært testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors på Svalbard, i Hallingdal, på Hardangervidda, i Røldalsfjellene, i Vossefjellene og rundt langs kysten.

“Jeg har brukt RX-ullplagg fra Røde Kors både på redningsaksjoner, private aktiviteter og trening. De er varme og gode ute, under trening inne har den også beskyttet fra kulde og de blir ikke holdt på bløtt lenge.”

Telefon: 05003 | Internett: www.rodekorsforstehjelp.no | E-post: post@rodekorsforstehjelp.no

RX COLLECTION

Røde Kors Førstehjelp har nå gleden av å kunne lansere en unik kleskolleksjon som vil gå under merkenavnet RX-Collection.

I samarbeid med klesprodusenten Janus AS, har Røde Kors Førstehjelp utviklet en kolleksjon som er testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors.



GLIDELÅSPOLO
Uts.pris 849,-
RØDE KORS PRIS 399,-



JAKKE MED LOMMER
Uts.pris 988,-
RØDE KORS PRIS 549,-



BALACLAVA
Uts.pris 189,-
RØDE KORS PRIS 89,-



DAMELONGS
Uts.pris 349,-
RØDE KORS PRIS 159,-



HERRELONGS
Uts.pris 399,-
RØDE KORS PRIS 199,-

Prisene er ink. mva



Utsalgpris 988,-
RØDE KORS PRIS!
549 kr

Utsalgpris 349,-
RØDE KORS PRIS!
159 kr

Utsalgpris 399,-
RØDE KORS PRIS!
199 kr

“Vi har brukt ulltøyet fra RX serien til Røde Kors her på Svalbard. Vi er meget godt fornøyd med plaggene. Her har vi fått et kvalitetsprodukt vi gjerne kjøper mer av!”

RX ulltøy fra Røde Kors har vært testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors på Svalbard, i Hallingdal, på Hardangervidda, i Rødal, på Voss og omkring langs kysten.

“Jeg har brukt RX ullplagg fra Røde Kors både på redningsaksjoner, private skiturer og trening. De er varme og gode ute, under trening inne tar den opp fuktighet fra huden og du blir ikke kald på turen hjem!”

GPS KURS I KINSARVIK

GPS instruktørene Jens Petter Gravning, fra Ulvik RKH, og Henning Ure fra Vossestrand RKH, hadde tatt turen til Kinsarvik denne vakre høstdagen i oktober. Her hadde Kinsarvik RKH invitert til GPS samling som varte hele søndagen, den 30 oktober 2011.

Et 10-talls RKH medlemmer fra Odda og Kinsarvik stilte opp på samling på heradshuset Kinsarvik. Her ble GPS sine grunnleggende funksjoner gjennomgått og prøvd ut i praksis, både inne og ute. I tillegg hadde man en god gjennomgang av kartverktøyet Mapsource hvor man kan legge inn søkte teiger og planlegge nye søk.



Deltagerne ble vist nytten av å bruke elektronisk kartverk og GPS i ulike situasjoner. Det ble vist til eksempler fra leteaksjoner hvor elektroniske kart avslørte hvite områder midt inne i søketeigene hvor ingen hadde vært.

Det spørs vel om ikke GPS snart bør bli personlig utstyr for hjelpekorpsmedlemmene på lik linje med kart og kompass i vår moderne verden?

Det er veldig gledelig å se at et korps som Kinsarvik har kommet seg på beina igjen etter mange år i dvale. Stig Hope og de andre lederne der har gjort et godt stykke arbeid med å stable sammen en aktiv og frisk gjeng i bygden. Det er heller ingen ulempe å arrangere en samling på en ellers så rolig søndag.

Bjørn Arild Fjeldsbø

Områdeleder

TALSPERSONSKURS

Bergen Røde Kors arrangerer Talspersonkurs 10.desember, og vi vil invitere andre lokalforeninger til å melde på interesserte.

Dette kurset er ment å gi en grundig innføring i mediehåndtering og prinsippene i Røde Kors. Deltakere på dette kurset vil få et innblikk i hvordan man skal selge inn en sak i media, men også få trening i å håndtere saker om oss i media og hvordan man svarer på eventuelle negative saker.

Målgruppe

Kurset er primært for personer i styrer/råd og aktivitetsledere, men er også åpent for andre frivillige som kunne tenke seg en slik rolle i framtiden.

Kursinnhold

- Introduksjon til håndtering av media lokalt og regionalt (inkludert bruk av sosiale medier)
- Individuelt case/gruppecase basert på "knagger" presentert i introduksjon som skal lede fram til utarbeidelse av medieoppslag for den enkelte deltaker
- Gjennomgang av alle caser i plenum med tips og ideer til hverandre
- Introduksjon til prinsippene i Røde Kors
- Dilemmatrening rundt prinsippene i Røde Kors med gruppearbeid basert på håndtering av reelle situasjoner man kan komme opp i som Røde Kors
- Gjennomgang av de ulike dilemmaer og løsninger i plenum
- Praktisk intervjutrening

Sted og kursdato:

10.desember fra 09.30-17.30
Lokalitet kommer vi tilbake til!

Mvh

Tone Mossefin

Frivillighetskoordinator

Bergen Røde Kors

tone.mossefin@redcross.no

Besøksadresse:

Vetrlidsalmenningen 9

5014 Bergen

Tlf: 55 33 01 40/41

www.rodekors.no/bergen



Informasjon om årets julekampanje

[31.10.2011 - NINA ELISABETH LARSEN]

I årets julekampanje samles det inn til nødhjelpsarbeidet. Det gjennomføres ulike aktiviteter som utsendelse av julebrev til medlemmer og givere Facebook kampanje og en ny elektronisk innsamling "Fyll Beredskapslageret".

Juleutsendelse til medlemmer og givere

Fordi det i år har vært flere store katastrofer vil årets utsendelse til medlemmer og givere ta et tilbakeblikk på 2011 for å få frem behovet for støtte til nødhjelpsarbeidet. DM'en vil bli illustrert med bilder og historier fra blant annet Afrikas horn. I tillegg ligger det med en liste med ulike ting som Røde Kors har behov for støtte til i 2012.

Julebrevet til medlemmer og givere sendes 7. november.

Jul på Facebook - lag din egen ønskeliste

På Facebook vil det i tiden frem til jul bli jevnlig postinger som kan bidra blant annet til økt besøk på nettbutikken gimedhjertet.no og til elektronisk innsamling "Fyll beredskapslageret"

Det er laget en egen Facebook kampanje for å markedsføre symbolgaver fra Røde Kors. Mens målgruppen for symbolgaver de foregående år har vært kjøper av symbolkort, vil vi i år rette kommunikasjonen mot de som synes det er fint å ønske seg slike gaver. Ved å fylle ut sine egen ønskeliste med produkter fra Røde Kors og deretter spre denne til sitt nettverk kan man lett hjelpe bidra til at Røde Kors i 2012 kan være til stede for de som rammes av krig og katastrofer.



Denne kampanjen starter i medio november. Vi håper mange Røde Korsere blir med å sprer denne ønskelisten via sine nettverk på Facebook - følg med!

Fyll beredskapslageret - start din egen innsamling

De siste årene har det vært mange voldsomme humanitære katastrofer rundt omkring i verden. Hver gang en katastrofe inntreffer er Røde Kors der for å hjelpe. Vi har muligheten til å komme og hjelpe så raskt fordi vi har beredskapslagre og lokale frivillige. Denne julen ønsker vi å utfordre næringslivet til å hjelpe oss å fylle beredskapslageret til jul. Vi har laget en digital kampanje der hovedkomponenten er en teknisk løsning hvor bedriften kan velge produkter og sette sammen sitt eget beredskapslager. Bedriften kan enten kjøpe disse produktene eller starte en elektronisk innsamling. Målet er å samle inn 2 mill kroner.

Selv om vi kommuniserer denne kampanjen hovedsakelig mot næringsliv, er også privatpersoner velkommen til å starte en innsamling til beredskapslageret.

Gå inn på www.rodekors.no/bedriftsjulegave for å se kampanjen

Her kan du se kampanjefilmen: <http://video.rodekors.no/?id=285>

Du kan hjelpe oss ved å spre denne kampanjen i nettverket ditt. Gå inn på kampanjesiden og klikk på "Del på Facebook" knappen i menyen under banneren. Er du ikke på Facebook, kan du sende linken www.rodekors.no/bedriftsjulegave på E-mail til alle i ditt nettverk og tipse dem om denne flotte julekampanjen. Jo flere av oss sprer denne kampanjen jo større sjanse har vi for å nå målet.

God jul på Gimedhjertet.no

Nettbutikken er nå fylt med varierte alternative julegaver som malebok, julekrus, asjetter, lysestaker og ikke minst symbolkort. Symbolkortene kan både sendes fysisk og elektronisk. Butikken vil bli markedsført via www.rodekors.no , Facebook, Google og i Røde Kors magasinet.

Vi oppfordrer alle til å bidra til å markedsføre butikken i egne kanaler, som for eksempel på egne nettsider, i Røde Kors aviser og ellers i kommunikasjon med medlemmer og frivillige.



INVITASJON TIL INFO.MØTE OG WORKSHOP OM PANTO

Torsdag 17.november kl.18 – 20 på Distriktskontoret

**vil prosjektleder for PANTO i Røde Kors Per Christopher Prebensen og hans
PANTO-team hjelpe lokalforeningene med å få fart på PANTO.**

Tema:

- Bakgrunn
- Pantoinntekter til lokalforeningene
- PR – Tips og ideer
- Panto i hverdagen
- Aktiviteter – Beste praksis?
- Idémyldring

18. og 19.november vil Prebensen og hans PANTO-team hjelpe lokalforeninger med aktiviteter ved PANTO-automatene i nærmiljøet. Vil din lokalforening få fart på PANTO-inntektene og trenger litt drahjelp har dere muligheten nå.

PANTO er en unik mulighet for gode inntekter til lokalforeningene.

Påmelding til marian.hansen@redcross.no innen mandag 14.november

Økonomisk støtte til oppstart av Røde Kors RØFF- aktiviteter lokalt



For å stimulere til oppstart av RØFF- aktiviteter i lokalforeningene, og hjelpe eksisterende grupper med å komme i gang, er det besluttet å etablere en tilskuddsordning hvor lokale RØFF- grupper kan søke om engangsstøtte på inntil kr. 20 000,-. Startpakken er ment som et bidrag for å kunne kjøpe inn nødvendig, grunnleggende læringsmateriell og friluftslivsutstyr, eller subsidiere utgifter ved turer og friluftslivsarrangementer. Aktiviteter og tiltak som støtteordningen omfatter:

- Leie av utstyr og instruktører til utstyrskrevenne friluftslivsaktiviteter, og aktiviteter som krever spesialkompetanse, som for eksempel klatring, padling, og brevandring.
- Turmat, diverse friluftslivs- og førstehjelpsrelatert forbruksmateriell, og fellestransport i forbindelse med friluftslivsarrangementer og overnattingsturer.
- Grunnleggende lagsutstyr for friluftslivsturer og –aktiviteter, for eksempel telt, kokeapparater, kjelesett, bålutstyr, kniver, sager og spader.
- Innkjøp av personlig nødvendig friluftslivsutstyr som kan lånes ut ved behov, for eksempel kartmapper, kompass, og (hode-) lykter.
- Førstehjelpsbøker/-hefter, tau, bandasjemateriell, trekanttørklær, skadesminkesett, kasteliner og annet nødvendig lærings- og øvingsmateriell som primært er tiltenkt opplæring og trening på førstehjelp.

Søknad

Kontaktinformasjon

- Navn på voksen veileder
- RØFF- gruppens lokalavdeling/ -forening, og adresse
- Kontonummer

Aktiviteter : Plan med beskrivelse av aktiviteten(-e) støtten skal brukes til. Dersom støtten skal brukes til generell drift av RØFF- aktiviteter kan årsplan/ periodeplan legges ved. Det er vesentlig at behov konkretiseres og synliggjøres gjennom aktivitetsbeskrivelse og plan.

Økonomi: Økonomisk oversikt som viser hva støtten skal brukes til (tiltak, behov, stk pris, og totalt).

Rapportering : Etter gjennomførte aktiviteter/ innkjøp sendes en økonomisk oversikt over hva pengene er brukt til, samt en kortfattet rapport. Rapporten kan for enkelhetens skyld være bilder med bildetekst som beskriver aktiviteten, og viser utstyret i bruk. Rapporteringsfrist er to uker etter gjennomført aktivitet/ arrangement, eventuelt to uker etter at utstyret første gang er tatt i bruk.

Søknad og rapport sendes som e- post, eventuelt med vedlegg, til thomas.sellevoll@redcross.no



Kurs i Dialog og konflikthåndtering

Hender det at du blir sint og frustrert?

”Koker” det av og til over?

Får du dårlig samvittighet overfor dem du er glad i når du er trett og lunten er kort?

Vil du lære mer om hvordan du med noen enkle verktøy, kan bli mer bevisst på hvordan du skal håndtere slike situasjoner?

**Vi inviterer til kurs på Røde Kors Huset, Torsdag
17.november, kl 19-22.**

Lurer du på hva kurset kan lære deg, og hva sjiraffspråk er?

Røde Kors har utviklet kurset sammen med senter for fredsbygging og konflikthåndtering Norge. Sentralt i kurset/dialogmøtet er å formidle metoder og teknikker som bidrar til å snu destruktive konflikter og aggresjon til konstruktiv dialog. I tillegg ønsker vi å lære deltakerne på kursene nyttige teknikker for å bedre egne kommunikasjonsevner og øke sin mestringskompetanse i generell konflikthåndtering overfor egne samhandlingspartnere.

Kurset egner seg for alle, og vi ønsker å gjøre dette til et tilbud til alle som jobber som frivillige i Røde kors.

Send gjerne invitasjonen til andre frivillige som kan ha interesse av tilbudet. Alle er velkomne. Det blir førstemann til mølla.

Mvh

Tone Mossefin

Frivillighetskoordinator, Bergen Røde Kors

tone.mossefin@redcross.no

Besøksadresse: Vetrilidsalmenningen 9, 5014 Bergen

Tlf: 55 33 01 40/41

www.rodekors.no/bergen

Røde Kors hindrer og lindrer nød.

Vil du hjelpe oss og hjelpe?

Av Lars Atle Skorpen

Røde Kors er verdens største humanitære organisasjon og hjelper mennesker i nød over hele verden, fra ditt nabolag til ofre for krig, konflikter og naturkatastrofer. Røde Kors er en organisasjon av og med frivillige og vi er i vårt arbeid selv ansvarlig for å skaffe til veie pengene vi trenger for å nå vårt mål om å hindre og lindre nød.

Lokalt treffer du Røde Kors med innsamlingsbøsser, med vaffelsalg, loddssalg, loppemarkeder, basarer og en rekke andre oppfinnsomme måter å skape inntekter på. Røde Kors takker deg for hver gang du gir et bidrag, og forsikrer om at alle pengegaver kommer til stor nytte.

Røde Kors har også en rekke andre muligheter for deg til å støtte oss på en enkel måte. Noen av dem koster ikke engang penger:

Grasrotandelen

Neste gang du deltar i spill fra Norsk Tipping, be om å få Røde Kors som formål for din grasrotandel. Den du tipper hos vet alt om hvordan dette skal gjøres, du trenger ikke gjøre mer enn det.

Får Røde Kors din Grasrotandel betaler Staten, via Norsk Tipping, et beløp til ditt lokale Røde Kors, der du bor, som tilsvarer 5% av innsatsen du tipper for. Det går ikke av din innsats og ikke av din premie. Du får alt du skal ha, og Røde Kors får 5% av alt du tipper for, hver gang du tipper.

Les mer på www.grasrotandelen.no eller ta kontakt med hakonlarsson.fedde@redcross.no

Dette koster deg ingen ting, men er svært viktig for Røde Kors.



Støtt oss med DIN grasrotandel

Ved å tilknytte oss som din grasrotmottaker, vil vi få 5 prosent av alt du spiller for hos Norsk Tipping.
Klikk her for å lese om hvordan du tilknytter deg.



Humanitær Kraft

I et samarbeid mellom Røde Kors og Norges Energi har vi utviklet strømproduktet Humanitær Kraft”.

Når du bytter til Humanitær Kraft får du en av markedets laveste priser på strøm. Samtidig får Røde Kors der du bor, 1 øre per kilowatt strøm du bruker, direkte fra leverandøren. Du får billig strøm, og du bidrar til at Røde Kors i nabolaget ditt får viktige inntekter.

Det er enkelt å bytte strømleverandør, fra den du har nå, til Humanitær Kraft. Gå inn på www.norgesenergi.no/humanitarkraft, fyll ut et enkelt skjema og resten ordner vi for deg. Du trenger ikke ta kontakt med din nåværende leverandør, det gjør vi på dine vegne. Har du spørsmål, ta kontakt med lars.skorpen@redcross.no

Dette koster deg ingen ting, men er svært viktig for Røde Kors.

Ditt strømforbruk kan hjelpe andre
– uten at det koster deg noe ekstra

[Klikk her for å bidra](#)

 **Røde Kors**
Hordaland

 **Norges Energi**

Panto

Neste gang du panter flasker vil du i mange butikker se at du kan velge mellom en "panteknapp" og en "pantoknapp med et rødt kors". Trykker du på panteknappen får du som vanlig ut panteverdien og kan bruke den i kassen når du betaler. Trykker du på "PANTO" bytter du panteverdien inn i lodd fra Røde Kors (hvert lodd koster 50 øre stykket). Da deltar du i et lotteri med kr 2 millioner i toppgevinst og med mange, mange andre verdifulle gevinster. Overskuddet fra lotteriet, fra den automaten du spiller panto på, går til Røde Kors lokalt der automaten står. Slik kan du vinne store pengepremier og samtidig støtte ditt lokale Røde Kors.



Støttemedlem

Bli støttemedlem i Røde Kors der du bor. For kr 300,- per år vil ditt støttemedlemskap gi Røde Kors som driver søk- og redningsarbeid, omsorgsarbeid og arbeid med barn og unge i ditt nærområde mulighet til å hindre og lindre nød for flere. Du kan melde deg inn på www.rodekors.no eller ved å sende sms medlem til 2221.



Kurs i beredskapsledelse – C,

åpent for alle medlemmer i Røde Kors – gratis!

Uønskede hendelser, både nært og fjernt, har de siste årene lært oss viktigheten av at vi i Røde Kors er godt forberedt på at ulike beredskapssituasjoner fort kan inntreffe i vårt nærområde og at myndigheter og publikum vil forvente at Røde Kors stiller opp. Det er viktig å være forberedt, og det er viktig å vite hva man skal gjøre.

Hordaland Røde Kors har gleden av å invitere alle frivillige i Røde Kors til kurs i beredskapsledelse – C, som er grunnkurset og grunnlaget for alt vårt beredskapsarbeid.

Kurset passer for alle medlemmer i Røde Kors og det er ikke nødvendig med særlige forkunnskaper. Kurset er gratis og varer i 3 timer.

Vi planlegger 4 kurs denne høsten, på 4 ulike steder i Hordaland. Meld dere på via lokalforeningen på det kurset som er nærmest deg. Påmelding sendes snarest og **senest 10. november** til marian.hansen@redcross.no

Voss

Mandag 14. november, kl 1800-2100, i Voss Røde Kors sitt hus.

Distriktskontoret på Midtun

Tirsdag 15. november, kl 1800-2100, i Sandbrekkeveien 95

Odda

Mandag 21. november, kl 1800-2100, i Odda Røde Kors sitt hus

Stord

Tirsdag 22. november, kl 1800-2100, i Stord Røde Kors sine lokaler i Turnhallen

Ett viktig tema på kurset blir Røde Kors sin plass og innsats i terror- og krisesituasjoner.

Jahn Petter Berentsen, som var Landsrådsleder for Røde Kors Hjelpekorps i Norge da terrorangrepet den 22.juli inntraff, vil fortelle om opplevelser og erfaringer ifm Utøya. Han blir med på alle 4 kurskveldene.

I tillegg møter du instruktører fra distriktet / distriktskontoret.

Etter kurset vil du bedre forstå hvordan beredskapsarbeidet organiseres i Norge, hvilken plass Røde Kors og du som leder / medlem har i dette bildet, og hva som er viktig å vite i forhold til forberedelser og innsats dersom alarmen går.

MELD DEG PÅ NÅ!

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Askøyværingen	01 nov	Askøy Røde Kors - flerkultur
Nyttios.com	01 nov	Os Røde Kors – Besøkstjenesten
Sunnhordland	31 okt	Stord Røde Kors – behov for flere
Vestnytt	29 okt	Sund Røde kors - medlemsmøte
Vårt Land	29 okt	Bergen Røde Kors - demenskor
Hordaland	28 okt	Voss Røde Kors – Voss Røde Kors Ungdom er født
Nyttios.com	28 okt	Os Røde Kors – legevakt i brannstasjonen
Midtsiden.no	27 okt	Os Røde Kors - legevakt
Askøyværingen	25 okt	Askøy Røde Kors – klar for mangfold
Hardanger Folkeblad	24 okt	Odda-området: De er våre lokale helter
BT	23 okt	Fana Røde Kors – henter ned folk kledd i dongeribukser
BA	21 okt	Hordaland Røde Kors Ungdom – myter om innvandring
P5	19 okt	Bergen Røde Kors – vil starte gatemegling
BA	19 okt	Bergen Røde Kors – megling for unge
Askøyværingen	18 okt	Askøy Røde Kors – trenger flere frivillige medlemmer
Eidfjord kommune.no	17 okt	Eidfjord Røde Kors – invitasjon 30 timers førstehjelpskurs
Sunnhordland	17 okt	Stord Røde Kors – gav hytte gratis til speiderne
VestNytt	15 okt	Fjell Røde Kors – medlemsmøte besøkstjenesten
P5	14 okt	Bergen Røde Kors – ønsker ikke lengre å eie barnehage
BT	14 okt	Bergen Røde Kors – barnehage legges trolig ned

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2011

31 okt	Møte med Granvin Røde Kors
7 nov.	Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
14 nov	Kurs i beredskapsledelse C, på Voss
14 nov	Møte med Øygarden Røde Kors
15 nov	Kurs i beredskapsledelse C, på distriktskontoret
18-20 nov	Korpsledersamling, Hardangerfjord Hotel, Øystese
21 nov	Kurs i beredskapsledelse C, i Odda
22 nov	Kurs i beredskapsledelse C, på Stord
22 nov	Fjell Røde Kors, 50 år
05 des	Distriktsstyremøte

2012

25/2-4/3	Finsekurs A
29/2-4/3	Finsekurs B
16-18 mars	Årsmøte i Hordaland Røde Kors

Libya: Eksplosiver dreper fortsatt sivile

Selv etter at kampene i all hovedsak er over i Libya, krever den væpnede konflikten nye ofre. Etterlatt eksplosiver utgjør en fare for sivile, og har allerede kostet menneskeliv. Nå krever Røde Kors at Norge tar ett større ansvar for opprydding.

I byene Sirte og Bani Walid er konsentrasjonen av ueksplodert ammunisjon og bomber, spesielt høy, og har ført til alvorlige skader og tap av menneskeliv.

- Udetonerte eksplosiver er en stor fare for sivilbefolkningen i Libya, så lenge de ikke blir fjernet. Mange sivile kan ikke returnere til sine hjem, og dersom de gjør vender hjem utsettes de for stor fare, sier Åsne Havnelid, generalsekretær i Røde Kors i Norge.

Røde Kors har satt i gang umiddelbare tiltak for å informere om risikoen udetonert ammunisjon og andre rester fra kamphandlinger.

Norge må ta ansvar

I juni sendte Røde Kors brev til norske myndigheter med krav om at Norge tar et større ansvar for at udetonerte eksplosiver blir fjernet. Statene som har tiltrådt protokollen om krigsetterlatenskaper møtes senere denne måneden i Genève.

- Vi forventer at det kommer konkrete tiltak fra dette møtet om hvordan situasjonen for de sivile kan styrkes. Norge bør ta initiativ overfor de andre partene i konflikten som ikke tar dette ansvaret alvorlig og koordinere støtten til humanitære organisasjoners opprydding av udetonerte eksplosive, sier Havnelid.

Norske myndigheter støtter blant annet Den Internasjonale Røde Kors- Komiteen (ICRC) sitt arbeid med å fjerne udetonerte eksplosiver i Libya.

Frivillige fra flere områder i Libya har fått opplæring for å kunne gi informasjon i sine lokalsamfunn.

- Kunnskap om farene er viktig for å hindre at flere dør. Røde Kors deler nå ut informasjon og henger opp store plakater som forteller sivile om farene, samtidig som frivillige fra Libya Røde Halvmåne sprer informasjon blant befolkningen, sier Havnelid.

Bare i et landbruksområde vest for byen Misrata har omkring 30 mennesker kommet til skade. Og i byene Sirte mistet en åtte år gammel jente armen da hun lekte med våpenrester som eksploderte.

Fjerner eksplosiver

Fra neste uke vil ICRC begynne arbeidet med å fjerne eksplosiver fra Bani Walid og Sirte. Arbeidet starter først i de områdene hvor risikoen for sivile er størst, spesielt de områdene hvor folk flytter hjem igjen.

- Libya er første sted Røde Kors har begynt arbeidet med å fjerne eksplosiver før kamphandlingene har stilnet. Siden mars har 1400 stridshoder, granater og andre

eksplosiver blitt fjernet i Benghazi, Ajdabiya, Misrata, Brega, Ras Lanuf og fjellområdene i Nefusa, sier Havnelid.

Dette arbeidet er tidkrevende, spesielt i de områdene det ligger store mengder udetonerte eksplosiver.

Besøker fanger

Mange mennesker er fremdeles arrestert, samtidig som flere blir løslatt. ICRC er i kontakt med overgangsmyndighetene og det militære rådet for å få adgang til alle de som nylig er tatt i forvaring, for å sjekke hvilke forhold de har i fangenskap, og hvordan de blir behandlet.

- Vi forventer at fangene plasseres innenfor rammer som ivaretar deres rettssikkerhet. Selv om personer som utgjør en sikkerhetsrisiko mot de nye myndighetene kan interneres, har de blant annet rett til å få prøvd grunnlaget for denne interneringen av en uavhengig domstol, sier Havnelid. Personer som har begått krigsforbrytelser skal straffeforfølges for dette uavhengig av hvilken side av konflikten de har støttet, fortsetter hun.

I løpet av de siste to ukene har ICRC lokalisert og besøkt noen av de som er i forvaring etter kampene i Sirte og Bani Walid, - også i deler av sykehus omgjort til fengsler.

Mer enn 2500 fanger på ni ulike steder har fått besøk av delegater fra Røde Kors, i området Misrata og Zlitan.

Fire av disse sentrene har fått utdelt til sammen 1500 tepper og hygieneartikler. I tillegg har også ICRC registrert 400 utenlandske personer blant de 1300 som holdes i forvaring i Tripoli. De utenlandske fangene fikk tilbud om å ringe sine kjære.

Siden slutten av august har ICRC besøkt mer enn 6000 fanger i Tripoli, Misrata og andre byer i nærheten.

(Den internasjonale avtalen refererer til: I protokollen om eksplosive krigsetterlatenskaper til Konvensjon om forbud mot eller restriksjoner på bruk av visse konvensjonelle våpen som kan forårsake unødvendig skade eller som kan ramme vilkårlig av 10. oktober 1980 nr 1 er partene i konflikten pålagt plikter om blant annet rydding og fjerning av eksplosiver.

71 stater har tilsluttet seg konvensjonen, inkludert mange viktige NATO land, men ikke USA. Protokollen ble innført i 2003.)

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Torill Monstad (fung)	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	aasta.aaroen@bluezone.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	janette.kjellevoid@imr.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no

Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsø@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhaug@hotmail.com
Nordhordland	Runar Haugland	41329860	runar@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no

Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@ulvik.org
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlø	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	heidnes@hotmail.com
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Gard E Jørgensen	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal (operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com

Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	kjetil.heggli@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Sotra	Beate Johnsen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@ulvik.org
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Jørgen Eikås	97950424	jorgen.eikaas@gmail.com

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlø	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Kjell Brattebø	98692573	kjell_b_60@hotmail.com
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	aslmi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	astrid.inger.rabben@bkkfiber.no
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Bente Sjøbbø	95122511	bentsjo@online.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehenne@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_helland@hotmail.com
Medlem	Alex Hsi		hsi.alexander@gmail.com
Medlem	Ali Watti	96880100	aliwatti@hotmail.com
Varamedlem	Christian Gangdal Sæbø		epicsabo93@hotmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Eirik L Iversen	98235703	rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com
Voss	Alexander Grande	45225301	alexander-grande@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen	98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen	97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde	93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse	92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)	90676663	sarmoo@redcross.no
Thomas Sellevoll	93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Per Stiegler	97742719	per.stiegler@redcross.no
Ingebjørg Westre (Bømlø & Sveio)	90966514	ingebjorg.westre@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig 92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes	91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal	41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen	92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen	97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn	97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler	41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad	97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K 90083434	hans.haugen@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner:	Pia Lygre	mob. 93425167
Besøktjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)