

UKEPOSTEN 16-17/11

Hordaland Røde Kors

28. APRIL 2011



5351 frivillige i Røde Kors i Hordaland.

Flere enn noen gang.

Gratulerer!

INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til lars.skorpen@redcross.no

5351 frivillige i Røde Kors i Hordaland
Røde Kors Aksjonen 2011
God ide fra Voss Røde Kors
Skolestafetten
Lederkurs for BARK og Røde Kors Junior, merk kost påmeldingsfrist
Stoltenberg lovpriser frivillige
Det er ikke bare på fjellet det skjer i påsken
Medlemsfest i Sund Røde Kors besøkstjeneste
Æresbevisninger til medlemmer i Bergen Røde Kors
Frivillige fra Hordaland i "Henry Dunants fotspor"
Jens Meinichs legat
Lokale aktiviteter for lokale behov
1 million kroner til Røde Kors
Ledige stillinger for frivillige i Røde Kors i Hordaland
Takk til Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps
Takk til Hordaland Røde Kors hjelpekorps og Bergen Røde Kors Hjelpekorps
Førstehjelp og friluftsliv for ungdom
Ny rekrutteringsbrosjyre til besøkstjenesten
Tinestafetten
Sentralt kurs i operativ ledelse, barmark
Store omsorgsbehov i påsken
Nytt fra nettet
Aktivitetskalenderen
Hva skjer i Hordaland ifm 8 mai?
Nødhjelp på vei til Misrata
Massivt behov for nødhjelp
Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



5351 frivillige i Røde Kors i Hordaland, mer enn 1500 av dem er barn

Etter en tett dialog med alle lokale ledd i Røde Kors i Hordaland viser fintelling av antall frivillige ved årsskiftet 2010 / 2011 at vi var 5351 frivillige i Røde Kors i Hordaland. Dette er et fantastisk flott tall, med stor sikkerhet det største i historien. Enda bedre blir det når vi multipliserer dette tallet med antall ganger / timer hver frivillig deltar i å skape humanitære øyeblikk for medmennesker som trenger vår bistand.

Vi ser at veksten i antall frivillige er i alle aktivitetene våre og dette er gledelig. Størst er veksten innenfor Røde Kors beredskapsvakt og innen barnas Røde Kors og Røde Kors Junior. Dette er naturlig, siden det er disse gruppene vi har vedtatt å ha sterkest vekstfokus på i den perioden vi er inne i nå.

En stor takk går til alle dere som hver dag, hver uke, bidrar til å holde Røde Kors hjulene i gang lokalt, der rekruttering av nye frivillige og tiltak for å ta vare på eksisterende frivillige er noe av det viktigste det kan fokuseres på.

Med disse tallene er situasjonen slik at nær 20 % av alle frivillige i Røde Kors i Norge, er frivillig i Røde kors i Hordaland. På den ene siden er vi glad for at vi gjennom våre 42 lokale ledd rekke frem til mange mennesker. På den andre side håper vi at mange, også utenfor vårt fylke, kan la seg inspirere av at dette er det mulig å få til, med langvarig og fokusert innsats.

La oss glede oss over at statistikken viser fremgang og vekst. Distriktsstyret har, på bakgrunn av kloke vedtak på distriktsårsmøtet, iverksatt tiltak og prosjekter som skal føre til at denne gode tendensen styrkes og videreutvikles. Resultatet vil være at vi i fremtiden vil bety mer, for flere, hver dag.



Gi håpet en hjelpende hånd!



Bli bøssebærer 8. mai.

 **Røde Kors**

RØDE KORS AKSJONEN 2011 ER BARE EN UKE UNNA.

Ennå er det tid til å planlegge, og å iverksette, gode tiltak for å informere om Røde kors sitt arbeid, og å samle inn penger til vår humanitære innstas.

Pengeinnsamling virker

Enten dere står på steder lokalt der mange folk samles og passerer, eller velger å samle inn dør - til - dør skal dere vite at publikum tar godt imot Røde Kors. En aktiv innsamlingsbøsse, i hånden til et medmenneske som bryr seg om mennesker med humanitære behov, samler inn mellom kr 1000 – og kr 2000 på en time eller to.

Samarbeid med DnBNOR

Alle ansatte i DnBNOR har fått fri en time neste fredag for å delta i pengeinnsamlingen til Røde Kors. Har dere DnBNOR filial i din lokalforening, ta kontakt med banken og gjør alle praktiske avtaler så raskt som mulig.

Alt du trenger å vite om Røde Kors Aksjonen 2011 er sendt ut i tidligere Ukeposter. Sjekk der, eller ta kontakt med oss på distrikts kon toret, dersom du lurer på noe eller trenger ny informasjon.

Vi ønsker alle lykke til med Røde Kors Aksjonen 2011

GOD IDE FRA VOSS RØDE KORS

I LIKHET MED EN DEL ANDRE LOKALE LEDD HAR OGSÅ VOSS RØDE KORS ARRANGERT SPESIELLE AKTIVITETER IFM PÅSKEUTFARTEN. UNDER KAN DU LESE HELE HOVEDPLANEN DERES. KANSKJE DETTE KAN INSPIRERE TIL Å IVERKSETTE NOE TILSVARENDE HOS DERE NESTE PÅSKE, ELLER KANSKJE KAN DENNE OPPSKRIFTEN KOPIERES OVER TIL NOE DERE KAN IVERKSETTE I ANDRE DELER AV ÅRET.

Litt info frå Voss:

Etter knallsuksess i fjor, vert det også i år Gladkontroll på Kvåle onsdag i påskeveka. I år som i fjor er det Voss RK Hjelpekorps som står i spissen for arrangementet (sjå under).

Ynskjer dekan ein riktig god påske 😊

Venleg helsing

Marit Nedkvitne

Leiar

Voss Røde Kors

Tlf 900 55 083 / 948 00 688

Under kjem det som Svein Ove skreiv til avisene.

God kveld!

Som i fjor ynskjer Voss Røde Hjelpekorps å arrangere ein “Gladkontroll” der me gir informasjon til påskegjestene som passerer/ besøker Voss. Etter eit møte i dag har me fått med oss følgjande samarbeidspartnarar:

Politiet – Voss lensmannskontor

Brannvesenet – Voss brannvern

Helse Bergen – ambulansetjenesten Voss

Sivilforsvaret –avd. Voss

Norske redningshunder – lokale ekvipasjer

Voss Resort fjellheiser

Myrkdalen fjellheiser

Då har me med dei fleste som har betydning for påskeberedskapen på Voss.

Det som blir gjort:

Politiet vinkar inn bilistene slik at alle får litt informasjon om dei frivillige organisasjonane, samt beredskapen på Voss i påsken. Som ledd i dette blir det delt ut ulike rekvisittar og brosjyrer frå røde kors og redningshundane. Samt vatn eller diverse frå lokale sponsorar.

I fjor var det innom mellom 450 og 500 bilar. Været avgjer nok litt trafikken. Samtidig som me må ta i betraktning at påsken er seint i år.

Håper de kan lage ein liten artikkel i forkant, slik at påskegjestene er førebudde på det som møter dei på Kvåle ONSDAG 20/4 MELLOM KL. 15-18.

Og me hadde sett STOR pris på om de kom og besøkte oss!!!

Venleg helsing

Svein Ove Seim

Fagleder vinter HRKH

Leder skredgruppa HRKH

Operativ leder Voss RKH

Tlf: 48 10 35 42 opr.

Tlf: 97 08 48 76 priv.

operativ@vossrkh.no

svo-seim@online.no

Hei alle saman!

Kjempeflott at alle vil vera med på prosjekt Gladkontroll på Kvåle ☺☺☺☺☺☺☺☺, onsdag 20.04.2011.

Her kjem de litt info

Då har Svein Ove sendt mail til BT, BA og Hordaland med spm om artikkel FØR kontrollen. Samt om dei vil kome og besøke oss på Kvåle.

Sivilforsvaret, kjem med midlar til kjøp av evt vatn/ twist

Norske Redningshunder midlar til kjøp av twist/vatn

Voss brann og redning, hyttesjekk med Yatzy

Helse Bergen, refleksar, nøkkelband, og mini fyrstehjelp.

Politiet kjem med 1 mann til å vera med å vinka inn bilar til oss.

Voss Resort Fjellheisar stiller med div

Myrkdalen Fjellheisar stiller med div

Har fått ein kasse twist frå Voss Handelslag / Egil Mørkve – hentast på Meny Haugamoen.

Eg har snakka med luftambulansen i Bergen, dei kjem kanskje ein tur, dersom dei er ledige.

Landingsplass for desse vert på bakkane nedanfor brua mot rasteolassen, viktig at ingen parkerer bilane sine her.

Me møtes kl 14.40 på Kvåle rasteplassen, utrykkingsbilane og andre bilar som er merka med "reklame" stiller seg opp slik som i 2010.

Alle som køyrer private bilar parkere desse på den andre sida av vegen. Honvesvegen 19 rødt hus.

Det er fint om alle stiller i uniform og/eller vestar, slik at me er godt synlege.

Dersom de lurar på noko ta kontakt med Svein Ove på 48 10 35 42 eller Bodil 97 57 89 97 .

Beste helsing

Svein Ove og Bodil

Skolestafetten

Skolestafetten er en landsdekkende nettkampanje for å rekruttere bøssebærere til Røde Kors-aksjonen. Dette ble gjennomført for første gang i fjor, og i år har Røde Kors Ungdom overtatt ansvaret. Målet for årets skolestafett er 500 bøssebærere på landsbasis, noe vi håper å greie med god margin. Mer info om skolestafetten, de fete premiene du kan vinne og påmelding finner du på www.skolestafetten.no

For å nå vår målsetning om antall bøssebærere håper vi at dere kan bidra. Både gjennom å verve venner og kjente, men også gjennom å spre informasjon på videregående skoler i nærheten. Vi har laget plakater du kan henge opp og setter stor pris på om dere har lyst til å ha en liten stand i kantina eller tilsvarende. Plakatene bestiller du ved å sende en mail med postadresse og ønsket antall til youth@redcross.no

Siden dette er en nettkampanje er det gode muligheter for å spre dette på facebook og i andre sosiale medier. Vi håper derfor at vi kan få til en aktiv spredning av link til sidene og nyheter etter hvert som vi nærmer oss. 2. Påskedag er en dag hvor de fleste har kommet fra ferie og mange sitter foran skjermen før de skal tilbake til skole og jobb. Vi oppfordrer derfor alle til å være særlig aktive i spredningen av kampanjen denne dagen. Har du spørsmål til skolestafetten kan du kontakte Svein-Egil: svein-egil.jorgensen@redcross.no eller 941 40 781

Hordaland Røde Kors inviterer til kurs for hhv BARK og Røde Kors Junior aktiviteter

Dato: lørdag 4 – søndag 5. juni 2011
Tid: Start lørdag kl 11 slutt søndag kl 16
Sted: Stord Hotell

Dette vil være et kurs for de som ønsker å starte opp ny aktivitet for barn og unge i lokalforeningen sin, eller de som allerede har det i dag, men ønsker litt påfyll.

Kurset tar utgangspunkt i den nye håndboken for BARK og Røde Kors Junior aktiviteter som er under utvikling nå. Denne skal være ferdig til kurset, og blir brukt der.

Det vil bli en todelt helg, lørdagen vil være samlet for begge tema, både BARK og Røde Kors Junior. Her vil temaene bl.a. være:

- Å være leder i barneaktiviteter
- Konflikthåndtering og grensesetting
- Arbeid med barn og unge
- Hvordan starte opp ny aktivitet

Søndagen vil være todelt, der det er en samling for BARK og en annen samling for Røde Kors Junior. Her vil temaene gå inn på de enkelte temaene og ta for seg det som er spesielt for akkurat den aktiviteten.

FANTASTISKE PRISER

Distriktet subsidierer kurskostnadene her, slik at dere kun betaler kr 695,- per pers i dbl. rom og kr 995 per pers i enkelt rom, inkl måltider.

Dersom det er spørsmål til kurset, så ta kontakt med Thomas Sellevoll på e-post, thomas.sellevoll@redcross.no

Påmelding skjer med vedlagt påmeldingsskjema og sendes til marianguddal.hansen@redcross.no innen 29. april.

Stoltenberg lovpriser innsatsen til frivillige organisasjoner

Statsminister Jens Stoltenberg (Ap) er imponert over innsatsen til de frivillige organisasjonene i påsken og ellers i året, både i fjellet og i landet for øvrig.

http://www.nationen.no/2011/04/15/landlig_livsstil/frivillighet/rode_kors/jens_stoltenberg/6582477/

– Det er et uttrykk for det som er flott ved det norske samfunnet at mange frivillige organisasjoner gjør en stor innsats, sier statsministeren på vei tilbake fra fredagens besøk ved Røde Kors' informasjonssentral på Golsfjellet. For å understreke at frivillighetens innsats blir satt pris på, viser han til at regjeringen er midt oppe i en opptrappingsplan for støtten til organisasjonene.

– Den er på 600 millioner kroner på statsbudsjettet for 2011. I løpet av de nærmeste årene vil momskompensasjonen komme opp i 1,2 milliarder kroner, sier Stoltenberg til NTB.

Fjell og sjø

– Vi har mellom 1.600 og 1.700 personer i beredskap på cirka 170 stasjoner i påskefjellet. Siden påsken er så sen, har vi i år ekstra beredskap på sjøen. Vi har rundt 200 båter ute fra nord til sør i landet, sier landsrådsleder Jahn Petter Berentsen i Røde Kors Hjelpekorps til NTB.

Den sene påsken fører også til at det er lite snø mange steder, og at snøen er rådden.

– Et tynnere snøunderlag gir mindre beskyttelse, og veien blir kort til steiner og frosne røtter. Det øker sjansen for skader ved fall i løyper og alpinanlegg. I tillegg skaper den råtne snøen vanskelige føreforhold i og utenfor løypene, sier Berentsen.

Han sier at det ikke er meldt om stor skredfare, men at dette selvsagt er væravhengig.

– Sjekk forholdene

– Jeg oppfordrer alle til å sjekke de lokale forholdene. Når det er så lite snø, kan det være fare for sørpeskred, sier Berentsen.

Snømangel trenger imidlertid ikke Stoltenberg bekymre seg over. Han skal tilbringe påsken på Finse der det er snø nok til skiturer.

– Røde Kors gjør en fantastisk jobb. De stiller opp for folk både på fjellet og i by og på sjø. De hjelper både dem som går seg bort på fjellet og dem som er ensomme i byen, sier Stoltenberg. (©NTB)

DET ER IKKE BARE PÅ FJELLET DET SKJER I PÅSKEN.

VÆR SOM BESTILT

Mange har brukt påsken som en kanonstart på båt-sesongen. Godværet kom som bestilt.

BERGEN

Ina Linn Otrevoll
ina.otrevoll@ba.no

Den sene påsken gjør at det er flere båter enn vanlig er sjusatt. Røde Kors og Redningselskapet har derfor vært tyngt på sjøen hele påsken.

Røde Eggs-båten i Hordaland har likevel vært med på noen alvorlige aksjoner, sier Geir Zachariassen, administrativ leder i distriktsrådet for hjelpekorps i Hordaland til BA.

Svært travelt andre steder

Redningselskapet gjorde opp status for påsken på sjøen søndag kveld. De melder om en rekke aksjoner langs kysten. Spesielt travelt har det vært for redningskåtene på Vestlandet, i Vestfold og i Østfold. På Vestlandet og i Oslofjorden melder skåtene om en rolig påskehelg.

RS «Hjarnes kyrkjebåt» holder til ved Hjeltnes i Bergen og melder om at de har dekket på tre, fire skop og motorstopp i påskehelgen. Ellers har det vært nye båter i området og litt vær.

Også mannskapet på RS «Kristian Gerhard Jønsen» i Bergen melder om en rolig helg. De har hatt mye oppdrag.

Redningselskapet (RS) skriver på sine nettsider at de har vært involvert i rundt 80 store og små skop denne påsken. Det er mindre enn en normal sommerhelg, men mer enn vanlig for denne tidsperioden.

Flere dødsulykker

Til tross for at det ikke har vært noen alvorlige hendelser i bergrsområdet, har Redningselskapet vært involvert i flere tragiske ulykker i påsken.



Røde Kors båten Hordaland

PÅ SJØEN - Løst fra alle har fått båten på vannet, men det er flere enn vanlig siden det er sen påske, sa Geir Langeland i Røde Kors da BA var med på sjøen denne påsken.

FOTO: NIKITA SOLENOV

Ved Svobær omkom fire personer. En mor i 30-årene, hennes 12 år gamle sønn og to menn i 60-årene og 30-årene, satte liket til da en 18,5 fots båt sank i Hadselorden skjærgård.

I påskedag ble en mann i 50-årene funnet druknet ved Gryllefjord på Senja. Det var redningskåten «Skutværet III» som dekket i aksjonen.

Berget liv

I tre aksjoner har Redningselskapet berget liv denne påsken. Skjærtorsdag ble en familie på

fire berget av RS «Hvaler» etter at de hadde gått på et skjær utenfor Mandal.

Søndag kveld ble tre tyske fiskere reddet til land av RS «Agir» utenfor Lindesnes.

” Røde Kors-båten i Hordaland har ikke vært med på noen alvorlige aksjoner.

GEIR ZACHARIASSEN

HAG
PRO
i beton
fra pro
UTEN
mello

Medlemsfest i Sund Røde Kors

Besøkstjeneste

Sund Røde Kors arrangerte rett før påske medlemsfest for alle sine frivillige. Over 40 personer var til stede og både Ordfører og prest var i forsamlingen. Flott underholdning, knallgod mat og allsang gjorde kvelden til en storartet kveld for oss alle.

På festen fikk flere medlemmer anerkjennelse for enestående innsats over lang tid for Røde Kors. På bildet ser dere, foran fra venstre Erna Skoge og Aslaug Kleppe. Bak fra venstre står Lars Atle Skorpen sammen med Astrid Rabben og Borgny Forland.



På årsmøtet til Bergen Røde Kors den 14. april ble det gjort heder og ære på flere trofaste medlemmer og frivillige.

Følgende personer mottok Norges Røde Kors sin Fortjenestediplom med nål:

Edith Søråas, Kjell A. Søråas, Erling Steffensen, Urban Ringstad, Rune Skaar, Frosini Andreassen, Roald Jønsson

Følgende personer ble utnevnt til Æresmedlemmer i Bergen Røde Kors:

Geir Knudsen og Sigrd Askeland

Æresbevisningskomiteen bestod av Steinar Sellevold, Thomas Moe Johansen, Monica Sæle og Ingeborg Forthun.

På bildet: Fra venstre styreleder Trond Drager, Geir Knudsen, Rune Skaar, Frosini Andreassen, Sigrd Askeland, Roald Jønsson og Kjell A. Søråas



**Et lite referat fra
vår fantastiske
studietur til Italia
Tema: " I Henry
Dunant s fotspor"**

Det var en spent
Røde kors gjeng som
entret flyet på
Gardermoen med
destinasjon Milano
torsdag 24/3-11. Fem
medlemmer fra
Hordaland RK og fem
fra Oslo RK. Med oss
på turen hadde vi to



reiseledere fra Norge: Henry, med stor kunnskap om Henry Dunant og RK historie og Katrine som har studert Italiensk historie.

På flyplassen i Milano ble vi møtt av Daniele som var vår italienske vert/guide + bussjofør med minibuss. Etter to og en halv time i buss ankom vi Idylliske Desenzano ved sørenden av Garda sjøen, hvor vi skulle bo under oppholdet. Første kvelden spaserte vi ut til den lille halvøya Sirmione, også en utrolig sjarmerende romantisk liten by med smale gater og en stor borg med vollgrav rundt. Her var det bare krokodillene som manglet. (på bildet over ser du 1. nestleder i Hordaland Røde Kors, Kristian Strønen)

Fredag morgen dro vi tidlig avgåre i bussen for å besøke det internasjonale Røde kors museet i Castiglione. På museet var det mye som gjorde inntrykk, alt fra et meget primitivt kirurgisk verktøy (som bl.a. ble brukt etter slaget ved Solferino – tenk å få arm eller fot amputert med en liten baufil, -uten bedøvelse!). Førsteutgaven av Henrys bok " minner fra Solferino" var selvsagt også stilt ut her. En samling miner formet som leker, transportutstyr for sårede og døde og mye, mye mer.

Turen gikk videre opp til kirken som ble brukt til sykestue under og etter slaget ved Solferino. For de som meg, trodde den lå ved enden av sletta der slaget foregikk, så er det altså feil! Kirken ligger på en høyde i Castiglione og for å si det med en gang: så var der ingen slette heller men marker, daler og høye sypryss åser. Kirken var stor, 500 såra på flatseng fikk plass her. Henry (reiselederen) fortalte levende om dramaet som hadde utspunne seg her, både inne i kirken og på plassen utenfor. Det var her Henry Dunant organiserte hjelpearbeidet og insisterte på at alle skulle få hjelp, (Tutti fratelli – vi er alle brødre) samme om de var østerrikere, franskmenn eller italienere. Sjelden har vel røde kors historien vært så levende for oss som på denne historiske plass.

Etterpå dro vi videre til Solferino hvor vi besøkte tårnet "Spia di Italia". Dette er et 21 m høyt tårn som var et viktig strategisk mål for Napoleon å erobre, noe han også greide. Fra tårnet var det en utrolig god utsikt over området hvor slaget foregikk.

I bakken nedenfor tårnet var det laget en minnelund. Her var det en stor vegg hvor alle de nasjonale røde kors foreningene har fått hver sin stein, 186 land i alt. Dette ga virkelig inntrykk av hvor stor røde kors bevegelsen er.

Vi var også innom "Hodeskalle kirken" S. Pietro in Vincoli. Her er 1050 hodeskaller sirlig lina opp i koret på kirken med tilhørende bein og knokler på veggene rundt. Litt makabert synes vi men det var for å hedre de falne soldatene ble vi fortalt.

Det ble mange inntrykk på en dag men du verden for en opplevelse !

Lørdag morgen dro vi til Verona, her fikk vi først en guidet rundtur før det ble anledning til å bli kjent på egenhånd. En historisk by med trange gater, høye imponerende mur hus men

også åpne koselige

torgplasser med

salgsboder og

restauranter.

Tilbake i Desenzano

hadde vi en kort

pause før vi dro på

besøk til en oliven

farm hvor de også

produserte vin. Det

ble selvfølgelig delt ut

smaksprøver, både på

vin og

olivenolje, og som det

høver seg i Italia med

varierte spekemat og

brødpinner som tilbehør.

Her kunne gjengen tenkt seg å tilbrakt hele kveldenmen, er vi på tur, så er vi på tur! Vi

dro videre for å spise middag på en lokal gård, hvor det ble servert egenprodusert pasta og

grillmat. -Kjempegodt ! (på bildet ser du 2. nestleder i Hordaland Røde Kors, Ann-Kristin

Stensen)

Maten vi fikk i Italia må for øvrig nevnes spesielt, den var fantastisk god. Daniele hadde

bestilt på alle restauranter på forhånd. Skikkelige lunsjer og middager på italiensk vis, dvs.

fire retters med god drikke. -Spekemat, pastaretter, kjøtt, fisk, pizza, dessert, vin, øl og

mineralvann. Må si at det var ikke koffertene som hadde overvekt da vi dro hjem!!

-og tenk, alt var inkludert i billetten!



Søndag var det dessverre tid for hjemreis. Vi dro tidlig fra hotellet for å få noen timer i Milano før flyavgang. Milano er mektig! En stor by med utrolig mange store erverdige bygninger. Det som gjorde størst inntrykk var nok "Milano" Katedralen som sto ferdig i 1610 etter 2-3 hundre års bygging – fantastisk! Ellers var det et yrende liv og mye å se på.



Det var en sliten men fornøyd gjeng som kom hjem seint søndag kveld. Dette var en stor opplevelse for oss alle og vi anbefaler turen på det varmeste, både for røde korsere og andre. Et kjempebra opplegg!!

Ref.: Ann-Kristin Stensen

(på bildet ser du hele delegasjonen fra Hordaland Røde Kors, sammen med reiselederne)

Jens Meinichs Legat

Da jeg bodde i Paris, skriver Jens Meinich i boken «Mitt liv med Røde Kors», leste jeg i avisen «Le Journal» om den eldre invalide og ensomme kvinnen, som i sin lille leilighet i Paris satt og ventet på at dørklokken skulle ringe og noen besøke henne. Men ingen kom. Til slutt bandt hun en hyssing i den gammeldagse dørbjellen og trakk i den. Stillheten ble brutt, og i hennes fantasi kom en venn på besøk.

Jens Meinich kunne ikke få denne historien ut av tankene og han skriver videre i boken at dette var foranledningen til at han tok initiativet til å stifte Røde Kors Besøktjeneste i Norge. Ved sin død etterlot Jens Meinich alle sine midler i et legat til beste for Røde Kors Besøktjeneste og visitørtjenesten.

Alle som er engasjert i en organisert omsorgsaktivitet gjennom Røde Kors kan søke støtte fra legatet.

Legatstyret legger følgende kriterier til grunn for tildeling:

- Søknader som inneholder tiltak for nyskapning og utvikling av etablerte omsorgsaktiviteter
- Søknader som inneholder tiltak for utvikling og skolering av frivillige ledere.

Søknadsfristen til legatet er 15. mai 2011 og tildeling av midler godkjennes og offentliggjøres på Jens Meinichs fødselsdag den 20. juni.

Henvendelser og spørsmål i forbindelse med Legatet kan rettes til:
Jorun Anita Vestly
jorun.vestly@redcross.no,
tlf. 916 93 705



Henvendelser og spørsmål i forbindelse med Legatet kan rettes til:

Jorun Anita Vestly

gorun.vestly@redcross.no,

tlf. 916 93 705

Søknadsskjema finnes her:

<https://www.korsveien.no/personal/jorves/Shared%20Documents/JM%20legat%20s%C3%B8knadsskjema.docx>

Og sendes til:

Legatstyret for Jens Meinichs Legat

v/Jorun Anita Vestly

Røde Kors

Postboks 1 Grønland

0133 Oslo

Lokale aktiviteter for lokale behov!

Medieseksjonen i kommunikasjons- og markedsavdelingen ønsker å sette et større fokus på lokale aktiviteter som retter seg mot lokale humanitære behov. Derfor vil vi gjerne høre om hvilke nye aktiviteter dere har satt i gang de siste ti årene!

Vi vil sende ut reportere med penn og kamera og løfte aktivitetene frem i Røde Kors Magasinet, på rodekors.no og i mediearbeid det neste året, og ikke minst på Korsveien til inspirasjon for oss alle!

Av eksempler kan vi nevne at førstehjelpskurs for fedre i Skien kommer i neste magasin sammen med opplæringstiltak for eks-prostituerte og ofre for menneskehandel i Bergen. Vi har hatt saker om FlexID på nett, leksehjelpen i videregående skole i Tønsberg og syklubben på asylmottak i Østfold er andre saker som dukker opp snart! Send inn en epost med tips til mediaseksjonen@redcross.no snarest! Vi gleder oss til å høre om hva dere får til!

er andre saker som dukker opp
snart! Send inn en epost med tips
til mediaseksjonen@redcross.no
snarest! Vi gleder oss til å høre om
hva dere får til!

Beste hilsener

Jon Martin Larsen
jonlar@redcross.no
Mediesjef i Røde Kors
Mobil: 90 77 04 37

1 million kroner til Røde Kors fra Elkjøps kunder i første kvartal

Elkjøp støtter Røde Kors-prosjektet Vann for livet med 10 øre per kunde i 2011.

Etter årets 3 første måneder er summen Elkjøps kunder har bidratt med oppe i 1.132.413,-!

I flere år har Elkjøp støttet Vann for livet-prosjektet med en fast sum. Nå er samarbeidet forlenget, og støtten trappes ytterligere opp. Gjennom hele 2011 vil Elkjøp gi Røde Kors 10 øre for hver kunde som besøker butikkene i samtlige nordiske kjeder.

– I utgangspunktet høres dette kanskje ut som et veldig lavt beløp, men når man tar med at vi har ca 30 millioner kunder innom våre butikker i alle de nordiske land i løpet av et år, blir totalsummen stor, sier konsernsjef i Elkjøp Nordic, Ronny Blomseth.

Etter mars måned, har Elkjøps kunder allerede bidratt med 1.132.413,- kroner.

Forandrer et helt samfunn

Røde Kors forteller at Elkjøps videre engasjement verdsettes høyt.

– Vi får nå muligheten til å utvide arbeidet med Vann for livet, og hjelpe enda flere av de som trenger det. Tidligere har prosjektet bidratt mest i Sudan og Mosambik. Nå vil det også omfatte Lesotho, Rwanda, Kenya og Burundi, sier Kommunikasjons- og markedsdirektør Apeland.

Hittil har Vann for livet til sammen samlet inn over 7,4 millioner kroner, og bidratt til at mange har fått tilgang på rent vann. For menneskene som får ny vanntilførsel, betyr dette langt mer enn bare drikkevann. Noe så enkelt som en vannkilde forandrer et helt samfunn. Når den kommer, får ikke minst barna i mange tilfeller muligheten til å gå på skole, men også sanitærforholdene blir umiddelbart bedre.

Stolthet og engasjement i Elkjøp

– Vann for livet er et veldig konkret prosjekt, og et prosjekt hvor man hjelper folk til å klare seg selv, sier Blomseth. Han trekker fram muligheten særlig barn får til å bruke tiden på skole og fritid i stedet for å hente vann, som en av de viktigste årsakene til at Elkjøp støtter nettopp dette prosjektet.



– Dette er noe jeg brenner for, sier Blomseth, som selv stiller opp og jobber frivillig under TV 2s artistgalla til inntekt for Røde Kors 9. april.

Konsernsjefen forteller at samarbeidet med Røde Kors oppleves som svært positivt i bedriften.

– Vi jobber ikke direkte med å hjelpe, men bidrar allikevel til at folk får hjelp gjennom jobben vi gjør. Stoltheten og engasjementet Vann for livet gir de ansatte, gir energi, sier Blomseth. ■

LEDIGE STILLINGER FOR FRIVILLIGE I RØDE KORS

For å planlegge og å gjennomføre en del av organisasjonsarbeidet i Hordaland Røde Kors har Distriktsstyret opprettet ulike utvalg. Utvalgene er Opplæringsutvalget, Internasjonalt Utvalg og Blodutvalget.

Har du lyst til å gjøre en jobb for distriktsstyret i ett av disse utvalgene?

Dette er verv som er både nyttig og hyggelig. Du får anledning til å lære mye selv, delta på kurs og konferanser over faglige tema, samtidig som du blir med å tilrettelegger og gjennomfører deler av det distriktet har planlagt innen området.

OPPLÆRINGSUTVALGET

Har ansvar for å planlegge og gjennomføre deler av distriktets kurs og opplæringsvirksomhet, både distriktkurs og kurs for ett eller flere lokale ledd . Du må ha interesse og kompetanse innen kurs og opplæringsaktiviteter.

INTERNASJONALT UTVALG

Har ansvar for praktisk gjennomføring av vårt samarbeidsprosjekt med Bungoma Røde Kors i Kenya. Arbeidet består i kontakt med våre venner i Kenya og med lokale ledd i Hordaland med sikte på god fremdrift og gode resultater i både relasjoner og hva prosjektet produserer.

BLODUTVALGET

Har ansvar for å planlegge og å gjennomføre rekrutteringsaktiviteter for å få flere blodgivere over hele fylket i tett samarbeid med alle lokale ledd som har blodbanker / blodbussen innen sitt område.

VIL DU VÆRE MED?

Send noen ord om deg selv og hvilket utvalg du kan tenke deg å være med i til lars.skorpen@redcross.no så snart du har tid, og senest den 13. mai 2011.

Har du spørsmål om dette, send det til samme e-post adressen, så skal du få svar.

Takk til Nordhordaland RKH v/Skåden og co

Hei !

I samen med ein vennegjeng tilbrakte undertekna og familien første del av påskeferien i Stordalen.

Me hadde strålende vær og slalomløypa sto selvfølgelig på programmet.

Dei første me møtte når me kom opp dit var gjengen frå Nordhordaland RKH som var på vakt, blie og kjekke gutta som eg blei ståande og preika litt med.

Eg kommenterte bl.a at snøskutarane såg spennande ut

noko som resulterte i ein invitasjon om å komma opp på kveldstid, etter at trekket var stengt. Eg tok med 5 spente onga og møtte opp. Me fekk oss ein uforgløyemeleg tur !!

To skutera, den eine med slede, starta RETT OPP slalomløypa for å komma opp på fjellet, DRITSKUMMELT !! men GØY!

For oss "Strandkrabbar" blei dette ein ekstraordinær opplevelse, på snøskuter for første gong. Dei største ongene storkosa seg heile tida, for undertekna og dei 3 minste blei da ein tur med skrekkblanda fryd.....skummelt, men ville ikkje vore foruten. Tusen takk for opplevelsen !!!



Må også nevna at dagen etter fekk me sjå røde kors gjengen i aksjon, då dei måtte opp i skibakken med slede, for å henta ned ein gut som hadde skada seg.

Alt gjekk rolig og avslappa for seg, det var tydeleg at gutta hadde full kontroll, kjende eg blei stolt på Røde kors sine vegne ☺

Takk igjen !

MVH

Ann-Kristin Stensen



Takk til Hordaland Røde Kors Hjelpekorps Informasjonssentral og til Bergen Røde Kors Hjelpekorps

Langfredag fekk Hjelpekorpsset i Kvinnherad ein utfordring. Draget på pulken til snøscooteren vart knekt og dermed ubrukeligt.

Eg tok då ein telefon til sentalen i Myrkdalen og fekk ordna det slik at Bergen Røde Kors Hjelpekorps som har base på Kvamskogen lånte oss ein pulk, dermed blei resten av påsken redda.

Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps retter herved ein stor takk til Hordland RKH og Bergen RKH for rask og god hjelp.

Mvh.

Oddrunn R Steinsland

Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps

Ferdig presentasjon av Røde Kors satsning på førstehjelp og friluftsliv for ungdom

Det er laget en foreløpig informasjon om aktiviteten som kan brukes av alle som skal ut å presentere aktiviteten. Sideinnhold

Presentasjonen er generell (med noe utfyllende kommentarer i notatfeltet), og må tilpasses målgruppen i hvert enkelt tilfelle. Ikke all informasjon er like relevant og interessant for alle, slik at lysbilder som ikke er aktuelle for mottakergruppen bør unnlates. Presentasjonen vil bli oppdatert etter hvert som vi får tak i mer beskrivende bilder og utviklet en profil.

Ppt:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/hjelpekorpsportalen/friskus/Fagomrde%20%20for%20alle/R%C3%B8de%20Kors%20Friskus.ppt>

Pptx:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/hjelpekorpsportalen/friskus/Fagomrde%20%20for%20alle/R%C3%B8de%20Kors%20Friskus.pptx>

Profil

Det er i gang arbeid med utvikling av merke og profil til Røde Kors Friskus, i denne forbindelse vil det også bli vurdert navneendring. Det er nedsatt en arbeidsgruppe med representanter fra hjelpekorps, ungdom, og kommunikasjons og markedsavdelingen, samt engasjert et byrå som vil teste ut navn og det visuelle inntrykket på forskjellige grupper innen målgruppen (ungdom 13 – 16 år) for aktiviteten. Inntil videre vil arbeidsnavnet være som før: *Røde Kors Friskus*

Kandidater til ressursgruppe Førstehjelp og friluftsliv for ungdom

Landsråd Hjelpekorps skal nedsette en ressursgruppe som skal bidra til faglig og omdømmemessig kvalitetssikring av oppstarten av Røde Kors Friskus. Til dette trengs det engasjerte frivillige som ønsker å bidra til suksess, og som gjerne har erfaring fra arbeid med målgruppen, ungdom 13 – 16 år, og interesse og praksis fra friluftsliv. Ressursgruppen skal i hovedsak arbeide med fire kjerneområder; Utvikling av aktivitetsprogram, merkevarebygging, planlegging og gjennomføring av ledersamling, og felles nasjonal oppstart. Det er ikke krav at alle kan bidra innen alle arbeidsområdene.

Medarbeidere i ressursgruppa må kunne jobbe selvstendig, og det meste av kommunikasjonen vil foregå pr e- post og telefon. Ressursgruppens virkeperiode er ut året 2011.

Mer detaljert om arbeidsoppgavene:

Utvikle aktivitetsprogram for Røde Kors Førstehjelp og friluftsgupper for ungdom.

Innhente praksis og erfaringer fra aktive friluftslivsgrupper.

Videreutvikle og justere eksisterende aktiviteter tilpasset rammene for Røde Kors førstehjelp og friluftsgupper for ungdom og utdanningsplan for hjelpekorps.

Lage et helhetlig program med mål og aktivitetsforslag til bruk i lokale grupper.

Utarbeide plan for merkevarebygging, og finne samarbeidspartnere.

Finne relevante samarbeidspartnere for Røde Kors Førstehjelp og friluftstilbud for ungdom:

- Felles profilering – verdibasert.
- Økonomisk og/ eller materiell støtte – aktivitetsstøtte.
- Fag og kompetanseutvikling – gjensidig nytte.
- Annonsering og markedsføring – omtale av samarbeidspartnere internt og innen eget fagforum.
- Langsiktig samarbeid – gjensidige forpliktelser.
- Utvikle rekrutteringsaktiviteter og – materiell.
- Utvikling av informasjonsmateriell.

Planlegge og gjennomføre ledersamling for voksne ledere i Røde Kors Førstehjelp og friluftstilbud for ungdom.

Faglig forankret i eksisterende Røde Kors utdanningsmoduler/ kurs.

Planlegge innhold og gjennomføring av ledersamling, 26. – 28. august 2011.

Finne aktuelle instruktører til ledersamlingen.

Praktiske forberedelser.

Fungere som ledergruppe ved gjennomføring av samlingen.

Offisiell, nasjonal oppstart av Røde Kors Førstehjelp og friluftstilbud for ungdom.

Planlegge offisiell, nasjonal oppstart 24. september 2011.

Annonsering og markedsføring av oppstarten:

- Internt i Røde Kors
- Lokalt
- Nasjonalt

Skaffe sponsorer til arrangementet.

Finne aktuelle samarbeidspartnere.

Utarbeide forslag til aktiviteter til lokale oppstartsarrangementer.

Inngå i nasjonal arrangementsgruppe.

Interesserte sender en kort beskrivelse av seg selv, ønskede arbeidsområde(-r), og tidligere relevant erfaring, innen 1. mai 2011

Søknader eller spørsmål rettes til:

Esben Eyde

esben.eyde@redcross.no

22054134/ 45660388

Nye rekrutteringsbrosjyrer til Besøkstjenesten!

Nå er de nye brosjyrene til Besøkstjenesten ferdig! De vil bli lagt i Røde Kors butikken så fort de er ferdige på trykkeriet. De vil også bli lag ut på Korsveien under besøkstjenesten' sider i Pdf format. Vi har laget to brosjyrer. En som heter "**Gå på besøk?**", som skal rekruttere nye frivillige besøksvenner. Den andre heter "**Ønsker du besøk?**" og skal rettes mot potensielle deltakere i aktiviteten. Vi håper dere vil bruke disse og at det resulterer i mange nye frivillige og deltakere. Kontaktperson Martine Høegh martine.hoegh@redcross.no

Rekrutteringsmateriell til verving av frivillige

I forbindelse med frivillighetsåret 2011 har det vært et ønske at det ble utarbeidet plakatomaler, brosjyremaler og tips til rekruttering av frivillige.

Dette vil kunne lette arbeidet for mange lokalforeninger både arbeidsmessig og økonomisk.

Materiellet ligger nå til nedlasting på **Korsveien** under **Støttefunksjoner-Frivillighet**. Det vil også bli lagt linker på hjelpekorpsportalen, Omsorgsportalen og Røde Kors Ungdom.

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/roller/frivillighet/Lists/Rekrutteringsmateriell%20for%20frivillinge/AllItems.aspx>

Rekrutteringspakken består av:

- Plakater for omsorg, Røde Kors Ungdom og Hjelpekorpsset med ferdig tekst.
- Plakater for omsorg, Røde Kors Ungdom og Hjelpekorpsset med tekstfelt som man kan skrive i selv.
- Plakatene kan skrives ut på egne skrivere i A3 format eller kan tas med til et lokalt trykkeri og trykkes i A2.
- Brosjyre for verving av frivillige. Den er laget i word for at det skal være enkelt. Noe tekst og bilder er låst. MEN:
Her kan lokalforeningen sette inn navnet på egen lokalforening under korset.
På side 2 kan lokalforeningen hente ferdige tekster til de aktivitetene de skal rekruttere til fra **hjelpetekstene** som ligger vedlagt.
På siste side kan lokalforeningen sette inn egen kontaktinformasjon.
- Hjelpetekster som kan kopieres inn i vervebrosjyren alt etter hvilke aktiviteter det trengs frivillige til.
- Hefte " 5 trinn for verving av frivillige". Hftet vil bli trykket opp og lagt på Røde Kors-butikken over påske. Den vil da også finnes i en utskriftsvennlig versjon slik at man kan skrive ut heftet selv.

Kontaktperson: Ingrid Naustdal tlf: 22054095 / 91731842, e-post: ingrid.naustdal@redcross.no

Hei alle sammen,

Tine AS er en av hovedsponsorene til Hjelpekorpsset. Sponsormidlene benyttes til informasjonsarbeid, kompetanseheving, lederutvikling, medlemsrekruttering, oppfølging av Ressurssystemet og tilskudd til distrikt og lokale hjelpekorps.

Hvert år arrangerer Tine et stafettløp som de kaller for Tinstafetten i de større byene i landet. I 2010 sto 93.000 deltakere fra klassetrinn 6-9 på startstreken i det som har blitt verdens største stafett. Arrangementet er veldig populært og i år vil man komme opp i til sammen 1 million deltakere!

I fjor ble hjelpekorpsset i disse byene forespurt om å stille som sanitetsvakter under arrangementet, slik at vi bidrar med noe tilbake til Tine for den store støtten de gir. Arrangementet ble vellykket og Tine var meget fornøyd med sanitetsvaktene.

Nå har Tine kontaktet oss på nytt og ber om assistanse til denne tjenesten under årets stafett som går av stabelen 12 mai. På noen få steder gjelder andre datoer. Dette er en veldig fin måte for Røde Kors å gi noe tilbake og knytte sterkere bånd til Tine, slik at de vil fortsette å samarbeide med Røde Kors. Stafetten blir også en ypperlig anledning for hjelpekorpsset å profilere og synliggjøre seg. Anledningen kan også brukes til å rekruttere ungdommer til den nye førstehjelp- og friluftaktiviteten for ungdommer, siden det er riktig målgruppe. Vi har forhørt oss med Tine om at det er greit at korpsene distribuerer brosjyrer hvis ønskelig.

Det er god pressedekning under arrangementet hvilket gir ekstra muligheter for positiv omtale.

Stafetten arrangeres i et stort antall steder i hele landet og Tine setter stor pris på alle de steder der Røde Kors kan stille, men det er viktig at vi er til stede i byene nevnt nedenfor. Alle steder og antall deltakere kan dere se på www.tinstafetten.no under fanen arrangementer. Der kan man sortere på fylke og få opp kontaktpersoner på de enkelte stedene. Følgende byer må prioriteres:

- Oslo
- Bergen
- Trondheim
- Stavanger
- Kristiansand
- Drammen (i år vil Tine satse ekstra på Drammen og pressedekningen vil derfor bli stor der)

Som sagt så er datoen for stafetten 12 mai (med noen unntak). Distriktene oppfordres til å kontakte lokale hjelpekorps så snart som mulig.

Tilbakemelding om hvilke korps som stiller skal sendes til Emilia Kongbäck på e-post: emikon@redcross.no. **Frist 29 april!**

SENTRALT KURS I

OPERATIV LEDELSE, BARMARK

17. – 25. september 2011



Enhver som har eller vil kunne få ansvar for å lede større mannskapsstyrker under innsats, bør delta på dette kurset.

Merk av i kalenderen, og meld deg på nå!

TID OG STED

Kurs i operativ ledelse, barmark vil bli arrangert 17.– 25. september 2011 på Merket ferie- og kurs-senter i Valdres i Oppland.

MÅLSETTING

Tilføre deltakerne økte kunnskaper, ferdigheter og holdninger i det å lede et Røde Kors Hjelpekorps fra et oppdrag mottas til det er utført.

Delmål 1: Øke evnen til samvirke med andre parter innen redningstjenesten.

Delmål 2: Øve taktisk planlegging av oppdrag på barmark.

Delmål 3: Øve ledelse av taktisk gjennomføring av oppdrag på barmark.

DELTAGERNES FORUTSETNINGER

Deltakerne skal før opptak ha gjennomført "Ettersøgingsledelse barmark" på distrikts nivå (B-sommer) eller ha tilsvarende kompetanse. Søkeren bør også beherske orientering og ha gode ferdigheter innen samband. Det er en fordel at søkeren har spesiell interesse hva angår ettersøgingsarbeid. Søkerne må ha fylt 20 år, og ha gyldig hjelpekorpsprøve. *Før kurset sendes det ut en arbeidsoppgave som må besvares med tilfredsstillende resultat for å kunne delta på kurset.*

PROGRAM

Kurset skal gi deltakerne nødvendige kunnskaper til å kunne lede et hjelpekorps i innsats under ulike forhold på barmark. Det legges derfor spesielt vekt på lederskapsopplæring, planlegging, organisering og gjennomføring av ulike aksjoner. Som basis for kursets utforming ligger *planverk i ettersøkning* som danner grunnlaget for enhver operativ aksjon. Dette vil bli grundig gjennomgått. Kursdeltakerne skal også gjennom følgende tema: oppbygging av redningstjenesten i Norge, aksjonsledelse, ettersøkning, skadestedsledelse, "hjelp til hjelperne". Det blir mange praktiske øvelser der deltagerne får satt teori i praksis gjennom erfaring i å betjene ko, samt lede mannskaper under aksjoner, deriblant ettersøkinger, henteoppdrag og skadested. Deltakerne vil få kontinuerlig oppfølging av dyktige veiledere. *Deltakernes innsats og kompetanse etter gjennomført kurs vil bli vurdert med bestått/ikke bestått.*

KURSKONTINGENT

Kr 4.300,- pr. deltaker som dekker noe av reise og oppholdsutgiftene. Resten dekkes av Norges Røde Kors. Det er mulighet til å søke om friplass dersom korpset har under 50 000,- på konto. Da må hjelpekorpsets budsjett og regnskap legges ved søknaden.

PÅMELDING og SØKNADSSKJEMA

Påmelding gjør du i det nye ressursystemet innen 1. mai 2011. Gå inn på <http://ressurs.redcross.no> for å bli bruker, og meld deg på "Operativ ledelse, barmark". Se instruks for hvordan - i eget vedlagt dokument.

I tillegg må vedlagt søknadsskjema fylles ut og sendes korpsleder og d-råd.

PÅMELDINGSFRISTER

Søknadsskjemaet må være **d-rådet** i hende **innen 1. mai 2011**.

D-rådet må vurdere og påtegne søknaden.

Videresendes deretter i **Word-format** til heidi.vigerust@redcross.no **innen 15. mai 2011**.

NB! Alle søknadene **skal** ha påtegning og **avkrysning** i alle uthevede avkrysningsbokser fra både korps og d-råd. Søknaden skal være godt begrunnet. *Ved dårlig påtegning eller manglende avkrysning vil søknaden bli avslått. Søknader som kommer etter søknadsfristen vil bli prioritert lavest.*

MER INFORMASJON

Alle deltakere skal ha med gyldig ID-kort som bevis på bestått hjelpekorpsprøve. Dette vil bli sjekket ved fremmøte. Hvis ID-kort ikke kan fremvises må årsak og bestått hjelpekorpsprøve dokumenteres. Medlemskontingent skal også være betalt.

Program og nødvendig informasjon vil bli tilsendt aktuelle deltakere nærmere kursstart.

Dersom korpset eller søkere ønsker ytterligere opplysninger, ta gjerne kontakt med Norges Røde Kors Hjelpekorps ved Heidi Vigerust på tlf. 22 05 41 04 eller heidi.vigerust@redcross.no.

VELKOMMEN TIL KURS PÅ MERKET!

Store omsorgsbehov i påsken

Røde Kors' dialogtilbud for barn og unge har opplevd stor pågang i årets påske.

Over 500 barn og unge har henvendt seg til Kors på halsen, Røde Kors' dialogtilbud for barn og unge, på telefon og e-post gjennom påsken. Dette er en økning i forhold til fjorårets påske, da rundt 300 henvendelser ble registrert. Oppgangen i påsken føyer seg inn i den generelle økningen som tilbudet har opplevd i år.

- Normalt har vi nedgang i høytidene, men i år har vi sett at pågangen har fortsatt inn påsken. Mange barn trenger anonyme voksenpersoner å snakke med – også i ferie og høytider, sier Sven Mollekleiv, president i Røde Kors.

Savner noen å snakke med

Flere av temaene som barna tar opp er alvorlige. De varierer fra temaer om kropp og seksualitet til virkelig tunge psykiske problemer. Flere ringer også for å ha noen å snakke med, og forteller at de savner venner som har reist bort i ferien.

-De fleste som ringer inn ønsker å snakke om helt vanlige temaer som hva de har gjort i løpet av dagen, hva de skal og andre hverdagslige hendelser. Barna og ungdommene som ringer inn ønsker rett og slett noen å snakke med, sier Marianne Børke, leder for Kors på halsen.

Det er ikke bare Kors på halsen som har opplevd stor pågang i ferien. Også det gratis ferietilbudet Ferie for alle og Røde Kors sine omsorgsaktiviteter har vært hyppig besøkt.

- De humanitære behovene i påsken avgrenser seg ikke til skiløyper og fjell. Både Røde Kors' omsorgsaktiviteter, ferietilbudet Ferie for alle og dialogtilbudet for barn og ungdom har opplevd stor pågang i årets påske. Dette sier noe om at det er store omsorgsbehov i høytidene og at det er behov blant alle aldersgrupper. Røde Kors sine frivillige stiller også opp i høytidene for de som trenger ekstra omsorg, noe som er flott, sier Mollekleiv.

Flere leteaksjoner etter ensomme

Totalt har Røde Kors Hjelpekorps gjennomført 21 leteaksjoner denne påsken, og et økt antall av disse har vært i tettbygde strøk etter ensomme og mennesker som sliter med psyken. Ifølge Statistisk Sentralbyrå plages over 280.000 personer av ensomhet.

- Med mange bortreist og butikker og møteplasser som har vært lenge stengt, ser vi at flere får det tøft i påsken. Det bør være like naturlig for folk å si hei til den man møter på butikken eller på gata, som det er å si het til sidemannen i skisporet, sier Mollekleiv.

Over hele landet har Røde Kors hatt aktiviteter som åpen kafe, middagstilbud og aktivitetstilbud åpent i påskeuken.

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Vaksdalposten	28 april	Vaksdal Røde Kors Hjelpekorps – miniskred demo
Sunnhordland	28 april	Stord Røde Kors medarrangør på konsert
Siste nytt	26 april	Røde Kors i Hordaland hadde flest utrykninger
BT	26 april	Hordaland Røde Kors Hjelpekorps – lite påskedramatikk
Hordaland Folkeblad	26 april	Nordheimsund Røde Kors Hjelpekorps – rolig påske
Vestnytt	26 april	Fjell Røde Kors besøkstjeneste - medlemsmøte
BA	26 april	Bergen Røde Kors – fredlig i fjellet
BA	26 april	Røde Kors Båten – Hordaland - HRKH
TV2	24 april	Røde Kors Båten – Hordaland
TV2	23 april	Røde Kors hever beredskapen
Kvinnheringen	22 april	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps – mye folk – få skader
BA	21 april	Røde Kors Båten Hordaland – god sjøpåske
Hordaland	21 april	Voss Røde Kors Hjelpekorps – leteaksjon på Mjølfjell
Hordaland	20 april	Stoppet av politiet, fikk sjokolade av Røde Kors
Strilen	19 april	Nordhordland Røde Kors hjelpekorps – mye snø, lite folk
Askøyværingen	19 april	Askøy Røde Kors – flyktninger er en berikelse
Hordaland	18 april	Finse Røde Kors – fransk turist gikk seg tom i fjellet
BT	17 april	Bergen Røde Kors Hjelpekorps – følg løypene
Hardanger Folkeblad	14 april	Hjelpekorpsene klare for påsken
Hardanger Folkeblad	13 april	Kinsarvik Røde Kors Hjelpekorps – operative igjen
Hardanger Folkeblad	13 april	Odda Røde Kors - påskeberedskap
BT	11 april	Bergen Røde Kors – prostituerte etterlyser hjelp
Vestnytt	09 april	Øygarden Røde Kors - årsmøte
Stavanger Aftenblad	08 april	Stord Røde Kors – ungene gjemte seg i klasserom
BT	08 april	Stord Røde Kors – de savnede barna er funnet
Askøyværingen	05 april	Askøy Røde Kors, småbarnstreff og barneklubb
Sunnhordland	04 april	Stord kommune har ikke mer penger til flyktningguide
Hardanger Folkeblad	04 april	Odda Røde Kors Besøkstjenesten - basar
Sunnhordland	04 april	Stord Røde Kors – barnehjelpen – møte på mottak
VestNytt	02 april	Sund Røde Kors - medlemsfest
Hardanger Folkeblad	01 april	Odda Røde Kors besøkstjeneste - møte
Hardanger Folkeblad	30 mars	Eidfjord, Kinsarvik, Tyssedal, Odda og Røldal RKH på øving
Sunnhordland	30 mars	Stord Røde Kors gir ros
Strilen	29 mars	Nordhordland Røde Kors i konkurranse som beste lag
Vestnytt	29 mars	Sund Røde Kors inviterer til medlemsfest
Bergen Turlag	27 mars	Turlederne våre på førstehjelpskurs (Arna og Åsane RKH)
Vestnytt	26 mars	Øygarden Røde Kors – årsmøte den 14 april
NyttiOs.com	24 mars	Os Røde Kors – samlet inn nær kr 50 000,-
Hallingdølen	24 mars	Politiet kritiserer dansker i storm – Finse Røde Kors reddet
Vestnytt	24 mars	Borgny Forland, Sund Røde Kors fikk Ildsjelprisen 2010
Hallingdølen	23 mars	Finse Røde Kors fant savnede dansker

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2011

28 april	Storekalsøy Røde Kors, 60 år
29-30 april	Fjell Røde Kors: lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
29-30 april	Sund Røde Kors: lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
06 mai	Øystese Røde Kors Omsorg, 40 år
6-7 mai	Jondal Røde Kors: lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
6-8 mai	Røde Kors Aksjonen 2011
6-8 mai	DM Hjelpekorps – distriktsmesterskap – arrangør: Bergen Røde Kors Hjelpekorps
21 mai	Leksehjelp og flyktningguidekurs på distriktskontoret, thorbjorn.fosse@redcross.no
4-5 juni	Lederkurs BARK og Lederkurs Røde Kors Junior – oppstart/drift av BARK og Junior
08 juni	Austevoll Røde Kors, 60 år
30 jun-03 juli	Røde Kors Ungdom har Sentral Ungdomskonferanse / Sommersamling i Vestfold
1-6 aug	Ferie for alle - Hauglandssenteret
22 aug – 11 sept	Røde Kors Uker
26-28 aug	BARK leir - Radøytunet
16-17 sept.	Tillitsmannsamling 2011, Stord Hotel
17-18 sept.	Fellesmøte Distriktsstyret og distriktsrådene, Stord Hotel
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen
21-23 okt	TRØKK 2011
7 nov.	Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
22 nov	Fjell Røde Kors, 50 år

2012

03-11 mars	Finsekurs A
07-11 mars	Finsekurs B
16-18 mars	Årsmøte i Hordaland Røde Kors

HVA SKJER I HORDALAND IFM DEN 8. MAI?

VOSS

Voss Røde Kors har i mange år hatt stand på torget i forbindelse med 8.mai. Det vil me ha dette året også. Lørdag den 7.mai kl 10.30-15.00 står me på torget med innsamlingsbøsser og informasjonsmateriell. Me serverer nysteikte lappar og kaffi til dei som tek turen bortom standen vår
Venleg helsing

Marit Nedkvitne

Leiar

Voss Røde Kors

Tlf 900 55 083 / 948 00 688



www.rodekors.no/voss

Alvøen og Laksevåg Røde Kors

Lørdag 7.mai vil vi å stå med bøsser utenfor alle store dagligvarebutikker i område.

Vi vil også stå på kjøpesentrene på Laksevåg. Vil du være bøssebærer? Ta kontakt med tlf:

92205904

Mvh

Vidar Lysvold

Innsamlingsleder

Bergen Røde Kors

Vil du strekke ut en hånd?

Og rekke frem en innsamlingsbøsse til glade givere?

Vi trenger bøssebærere i sentrum lørdag 7.mai i tidsrommer kl. 11 - 15

- eller deler av tiden dersom det passer deg best.

De innsamlede midlene vil bli delt med halvparten til NRKors katastrofefond og halvparten til Omsorgsaktivitetene i Bergen Røde Kors.

Samlingsstedet for bøssebærere blir på Røde Kors kontoret i Strandgaten 10, 4.etj., bemannet fra kl. 10 til 16.

Meld deg med navn, E-post-adresse og mobilnr til:

Ole Jakob Handal

E-post: olejakob.handal@redcross.no

Tel. 55 30 79 79

Mobil: 977 37 013

PS. Vær vennlig å videresend denne oppfordringen i ditt nettverk - på forhånd TAKK.

Nødhjelp på vei til Misrata

Mer nødhjelp ankommer vest-Libya. Samtidig etablerer Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC) en permanent stab i Tripoli for å følge opp helsesituasjonen.

ICRC har nå fire nødhjelpsarbeidere som skal jobbe med helsetilsyn, mennesker i fangenskap og logistikk i Tripoli.

- Ved å snakke direkte med de som er rammet av konflikten svarer Røde Kors direkte på de behovene de måtte ha. Det å ha støtte av alle parter bidrar til å lette dette arbeidet, sier utenlandssjef i Røde Kors i Norge, Leni Stenseth.

Samtidig øker Røde Kors nødhjelpen til Misrata og Zawiyah, og Røde Kors vil også begynne å arbeide i andre områder av landet.

En båt med nødhjelp skal etter planen ankomme Misrata i løpet av de nærmeste dagene hvis sikkerheten tillater det. Båten etterfølger nødhjelpsforsyningen som ble sendt ut i forrige uke sier Stenseth.

Den forrige båten leverte medisinsk utstyr nok til å behandle 300 pasienter med våpenrelaterte skader.

Jobber på spreng i flere byer

Sammen med Røde Kors i Libya har ICRC vurdert behovet for humanitær hjelp på gateplan i Misrata, og har startet distribusjonen av mat og andre varer til 18.000 fordrevne mennesker i byene Tobruk, Daran, Al Beyda og Al Marj øst i landet.

De sivile bærer fortsatt byrden av den voldelige og ustabile situasjonen i landet. Rundt byene Ajdabiya og Brega pågår fortsatt kampene og tvinger tusenvis av familier på flukt.

- Vi måtte flykte fra våre hjem her i Ajdabiya og dra til Benghazi fordi vi ikke følte oss trygge og situasjonen er fortsatt veldig vanskelig. I dag er jeg hjemom for å hente personlige eiendeler, for så å reise tilbake til Benghazi. Vi vet ikke når vi kan flytte hjem igjen, kunne Fatma forteller til en ICRC medarbeider i Ajdabiya.

Etter at strømledningene og vannforsyningen ble kuttet ved flere steder mellom Benghazi og Ras Lanouf ble store byer som Ajdabiya og mindre byer og landsbyer i området rammet av vann- og strømmangel flere dager i strekk.

- Røde Kors har derfor levert reparasjonsutstyr for å utbedre strøm- og vannforsyningen slik at tusenvis av personer får jevn tilgang på strøm og vann, sier Stenseth.

To barn hardt skadd

Under et besøk på sykehuset i Benghazi møtte Røde Kors-medarbeidere to barn på 10 og 11 år som var hardt skadet som følge av at de kom i kontakt med utdetonert ammunisjon som eksploderte.

- Det ene barnet mistet et øye og det andre barnet mistet et ben. Det å øke bevisstheten rundt farene ved den utdetonerte ammunisjonen som ligger strødd rundt i landet er meget viktig for å forhindre flere skader i fremtiden, sier ekspert på våpenrester i krigsoner fra Røde Kors, Srdjan Jovanovic.

ICRC har nå oversikt over de områdene i Benghazi, Baida og Ajdabiya som er forurensset av udetonerte våpen og har startet arbeidet med å opplyse befolkningen om farene. ICRC vil også sende inn spesialistenheter for å rydde opp i de mest utsatte områdene.

Besøker fanger

En av hovedprioriteringene til ICRC har hele tiden vært å besøke mennesker som er satt i fangenskap i forbindelse med den pågående konflikten. De har til nå besøkt over 150 personer som sitter i fangenskap i Benghazi og informert familien om hvor de fangede befinner seg og at de er i live. De har også distribuert klær og hygienearikler til 90 av fangene.

- Målet med å besøke er å overvåke forholdene til fangene og behandlingen de får. Røde Kors gir dem også muligheten til å kontakte familie, avslutter Stenseth.

Viktig arbeid langs grensene

Langs grensene til Egypt og Tunisia fortsetter ICRC sammen med de lokale Røde Kors-forbundene arbeidet med å distribuere mat og vann til flyktninger. Samtidig sørger de for å gi flyktningene mulighet til å ringe hjem.

ICRC har så langt hjulpet tusenvis av flyktninger langs grensen til Egypt, som verken er fra Egypt eller Libya, med de nødvendige dokumentene de trenger for å kunne reise hjem igjen.

- Den egyptiske grensen er den eneste muligheten Røde Kors har til å nå befolkningen øst i Libya. Så langt har Røde Kors sendt 912 tonn med mat og utstyr over denne grensen, sier Stenseth.

På den tunisiske grensen fortsetter arbeidet i flyktningssleiren Choucha. Så langt har Røde Kors delt ut over 9.000 varme måltider gjennom to daglige serveringer og over 38.000 pakker med husholdningsartikler.

Massivt behov for nødhjelp

Mange syke og skadede kommer seg ikke til behandling i et meget usikkert Elfenbenskysten. Behovet for nødhjelp er enormt.

- Nødhjelpen når enda ikke ut til alle deler av Abidjan og det er fortsatt veldig uttrykt å bevege seg ut i gatene. Mange som er skadet eller syke kommer seg derfor ikke på sykehus. Ved flere av sykehusene er kapasiteten sprengt og det er mangel på både utstyr og personell. I deler av byen ligger det også fortsatt lik i gatene, sier utenlandssjef i Røde Kors i Norge, Leni Stenseth.

Røde Kors har nå gjenopptatt nødhjelpsarbeidet i Abidjan og har trappet opp arbeidet som gjøres for de mange internt fordrevne menneskene i landet. Vest i landet er situasjonen spesielt alvorlig i byene Guiglo, Duékoué og Daloa, og nærmere grensen til Liberia langs veien fra Bin Houyé til Toulepleu og Bloléquin.

- Mange hus, markeder og sykehus er plyndret og er i flere tilfeller totalt ødelagt. Spenningen i området er høy og volden kan utløses igjen når som helst, sier Stenseth.

Utenriksdepartementet har nå bevilget 10 millioner kroner ekstra til Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC), i tillegg til de 5 millionene ICRC mottok i mars.

Røde Kors når ut med nødhjelp

ICRC har siden 13. april hjulpet mer enn 3.700 interne flyktninger ved fire mottakssentre i Abidjan. Utdeling av nødrasjoner har bedret situasjonen for feilernærte barn og voksne. I dag har ICRC også levert medisinsk utstyr til medisinske sentre i bydelene Cocody og Treichville.

- De siste ukene har Røde Kors daglig mottatt hundrevis av telefoner fra fortvilte innbyggere i nød. Det vil ta lang tid før situasjonen normaliserer seg, sier Stenseth.

Under hele konflikten har Røde Kors i Elfenbenskystens nødhjelpsarbeidere og frivillige vært i front for nødhjelpsarbeidet, på tross av sikkerhetssituasjonen.

- De har gjort og gjør en fantastisk jobb under utrolig vanskelige omstendigheter.

Nasjonalforeningen har gitt nødhjelp til nesten 600 skadde eller syke personer, og har transporter flere hundre mennesker til nærmeste sykehus, sier Stenseth.

Røde Kors i Elfenbenskysten har sammen med ICRC også hjulpet 7.000 flyktninger med nødvendig utstyr ved byen Guiglos fem mottakssentre.

- Det er først nå Røde Kors har nådd fram med hjelp til menneskene i denne byen. Guiglo har vært hardt rammet av kamper, plyndring og annen vold, forklarer Stenseth.

Også i denne byen har mange av sykehusene og helseklinikkene sluttet å fungere.

- Men nå er sykehuset Gagnoa vest i byen igjen satt i funksjon etter at de har mottatt en ambulanse, drivstoff, medisinsk utstyr og personell fra Røde Kors, sier Stenseth.

I Duékoué oppholder titusenvise av mennesker seg i mottakssentre på flukt fra volden. For å imøtekomme deres behov for vann har Røde Kors i Elfenbenskysten i løpet av de siste fem dagene bygget opp en plattform som skal bære to vanntanker som hver rommer 10.000 liter med vann. Røde Kors har også kjørt inn lastebiler med vann for å fylle tankene ved byens sykehus, bygd 20 latriner og 20 ekstra dusjer.

- Den internasjonale Røde Kors-komiteen og Røde Kors i Liberia fortsetter også arbeidet med å gi hjelp til de over 130.000 som har flyktet over grensen til Liberia. Mange avventer fortsatt situasjonen i hjemlandet og venter med å vende hjem, avslutter Stenseth.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Styremedlem	Geir Langeland	98235710	geir.langeland@bergen.kommune.no
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Aleksandra Likic	95222624	aleksandra.likic@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Svein Henrik Johansen	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen		aasta.aaroen@hjemme.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	janette.kjellevoid@imr.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Ronny Hepsoe		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	

Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Runar Haugland	93443370	runar@nrhk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@ulvik.org
Vaksdal	Olav Buvik		olav.buvik@norgesmollene.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vljjense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1	Håkon Olav		
Leder	Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2			
Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3			
Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4	Reidar		
Leder	Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5	Bjørn Arild		
Leder	Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Eivind Gunby (fung.)	98235704	hjelpkorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	heidnes@hotmail.com
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Gard E Jørgensen	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	kjetil.heggli@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Sotra	Beate Johnsen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@ulvik.org
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrkh.no

Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Jørgen Eikås	97950424	jorgen.eikaas@gmail.com

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Støllås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	

Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Aleksandra Likic	95222624	aleksandra.likic@gmail.com
Nestleder/info	Mir Karim	41442567	mir.aso.karim@gmail.com
Medlem/ Hum.pol	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem/sponsor	Kajsa C Amundsen	915267 8	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem/kampanje	Malinn Hellen Sele	93049134	malinn92@hotmail.com
Varamedlem	Ørjan A Reyes Gjerme	46949020	orjan_andres@hotmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Eirik L Iversen	98235703	rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Thomas Sellevoll		93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Erik de Jong (Sveio)		90838320	erik.jong@redcross.no
Per Stiegler		97742719	per.stiegler@redcross.no
Bente Espevold (Bømlo)		99047700	bente.espevold@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	
Christian Brun	frivillig		
Hege Rokne	frivillig		
Joakim Soltveit	frivillig		joakim.soltveit@redcross.no
Ingvild Knudsen	frivillig	92885878	ingvild33@gmail.com
Ellen Raknes	frivillig	95104796	ellen.raknes@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes	91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal	41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen	92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen	97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn	97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler	41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellevstad	97024448	rita.hjellevstad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K 90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

