UKEPOSTEN 04/11

Hordaland Røde Kors

27. JANUAR 2011

INNHOLD

Hjelpekorps og beredskapsvakter samarbeider i aksjon på Voss
Refleksvester for BARK
Ukens utvalgte
En god venn med vann
Har din lokalforening oppdaterte lover?
Er det noen potensielle ungdomsdelegater der ute?
Velkommen til START – konferanse
NB! NB! Forsikringsoversikt og styreskjema, feil innsendingsadresse i vedlegg i forrige ukepost, se nye vedlegg i denne Ukeposten
Frist for søknad til HOLST legat
Riksteateret inviterer Røde Kors
60 år med hjertevarme
Vil du oppleve FARGESPILL
KORSVEIEN – åpnes snart for medlemmer
Samkjøp av kamera?
For mange dør og skades i sjø, vann og elv
Førstehjelpstips
Nytt fra Nettet
Aktivitetskalender
Røde Kors hjelper flomrammende i Brasil
Halvt år siden flommen i Pakistan
Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte

Ingen resultat etter planlagt søk

Over 50 frivillige har søkt ved Vestbygdi ved Bulken på Voss lørdag.

Foto: Arnstein Karlsen

50 frivillige, 6 beredskapsvakter og 4 hunder har bistått politiet i å søke etter den savnede Heidi Charlotte Skjerdal fra Voss.

- *Helene Vassbotten Lervik helene.vassbotten.lervik@nrk.no*

35-åringen har vært savnet fra hjemmet sitt på Voss i snart to uker.

Hun ble sist sett på Bulken ved ett-to-tiden natt til lørdag 8. januar, etter at hun tok drosje hjemmefra og dro på besøk til noen kjente.

Planlagt søk akkurat avsluttet

Klokken 09 i dag møttes over 50 frivillige personer til det planlagte søket etter den savnede kvinnen.

– Folk har stilt opp og vært kjempeflinke, sier politibetjent Jens Petter Gravning til NRK.no når søket nærmer seg slutten. Men det har ikke gitt oss noe resultat så langt, sier han.

Mannskaper fra Røde Kors Hjelpekorps fra Voss, Vaksdal, Vossestrand og Ulvik har deltatt i søket, i tillegg til hunder fra Norske redningshunder.

Seks personer Røde Kors Beredskapsvakt fra var også i aksjon i søket lørdag.

35-åringen har vært savnet fra hjemmet sitt på Voss i snart to uker.

Hun ble sist sett på Bulken ved ett-to-tiden natt til lørdag 8. januar, etter at hun tok drosje hjemmefra og dro på besøk til noen kjente.

Planlagt søk akkurat avsluttet

Klokken 09 i dag møttes over 50 frivillige personer til det planlagte søket etter den savnede kvinnen.

– Folk har stilt opp og vært kjempeflinke, sier politibetjent Jens Petter Gravning til NRK.no når søket nærmer seg slutten. Men det har ikke gitt oss noe resultat så langt, sier han.

Mannskaper fra Røde Kors Hjelpekorps fra Voss, Vaksdal, Vossestrand og Ulvik har deltatt i søket, i tillegg til hunder fra Norske redningshunder.

Seks personer Røde Kors Beredskapsvakt fra var også i aksjon i søket lørdag.

Politibetjent Jens Petter Gravning orienterer redningsfolkene.

Foto: Arnstein Karlsen

Samarbeid på tvers av enhetene

Politiet har satt ned et etterforskningsteam med bistand fra Bergen, og har i dag gjennomført et omfattende søk i området hvor Skjerdal sist er sett.

Litt etter klokken 16 lørdag ble søket avsluttet.

– Nå begynner folk å komme tilbake hit på parkeringsplassen ved Bulken stasjon, sier Gravning.

Søket ble avsluttet på Bulken stasjon ved 16-tiden lørdag.

Foto: Arnstein Karlsen

– Uvurderlig hjelp for oss

Jens Petter Gravning har ledet det planlagte søket i dag, og roser alle de frivillige.

– De har gjort en kjempejobb! skryter politibetjenten på Voss. Vi hadde ikke klart oss uten alle dem som var med i dag, sier han.

Han mener redningsmannskapene er uvurderlig hjelp i slike søk.

Søket lørdag var konsentrert rundt området Vestbygdi ved Bulken på Voss.

Foto: Arnstein Karlsen

Hei.
Vil med dette takke alle Beredskapsvaktene som var involverte i søket etter sakna Heidi Charlotte Skjerdal i går. Me får mykje positive tilbakemeldingar frå dei involverte i søket. Verdifull innsats og god reklame for Beredskapsvaktane ☺

Takk til Inger Torhild, Alf Oddvin, Per Konrad og Anne-Marie som tok jobben med å ringje rundt og skaffe folk,

Per Konrad som tok oppgåva med å transportere mannskap til og frå søksområde,

Inger Torild, Johnny, Ingebjørg, John Olav og Eva Hennie for hjelp til å lage og servere mat og drikke til alt mannskap som var ute i søk,

Marit, Anne-Marie og Mona som også sa ja til å koma dersom me skulle få behov for meir mannskap.

Innsatsleiar i politiet Jens Petter Gravning ber meg helsa og takke for innsatsen.
Han kan og opplyse at søket no er avslutta etter at det er gjort funn i dagens søk. Ein antek at det er den sakna som er funnen omkomen.

Venleg helsing
Marit Nedkvitne
Leiar
Voss Røde Kors
Tlf 900 55 083 / 948 00 688

Røde Kors Voss

REFLEKSVESTER TIL BARK

BARK i Kvinnherad Røde Kors har fått laget egne refleksvester i barnestørrelser med BARK logoer og Røde Kors logo. Distriktskontoret kan sende deg mer informasjon og formidle deg videre til leverandøren. Kontakt thorbjorn.fosse@redcross.no

Ukens utvalgte

(Tekst: Kristin Natvig)

Bli bedre kjent med distriktets tillitsvalgte!

Vi fortsetter serien med å presentere distriktsrådslederne.

Først ut er Geir Helleve, leder av Hordaland Røde Kors Hjelpekorps.

Kjappe fakta

Bor på: Voss.

Yrke: Ambulansepersonell i Helse Bergen.

Antall år i Røde Kors: 37. Startet i Hjelpekorpset i 1974.

Antall år i nåværende verv: 3.

Tidligere verv: Sambandsleder i Hordaland Røde Kors 1984-1995.

Geir mener at arbeidet i Hjelpekorpset går bra, og viser for eksempel til at mange repeatere er bygget ut, dvs. sambandsstasjoner på fjelltoppene som bl.a. sporer de som er ute i terrenget. Han ser imidlertid mange utfordringer:

- Et eksempel er "Vær venn med vann"-prosjektet. Men planen om å lage undervisningsopplegg på nett er veldig spennende. Jeg tror vi kan nå langt på denne måten. Det er lett å bare lage en brosjyre – men trykksaker er jo gammeldags nå! smiler han.

Skal bli best

Målet for hjelpekorpset er "Best på søk og redning fra fjord til fjell". – Dette må implementeres i hele hjelpekorpset. Vi må ha dette i bunn for videre framgang, sier Geir bestemt. - *Det er et veldig ærgjerrig mål!*

- Ja! Vi skal være den foretrukne samarbeidspartneren i redningstjenesten.

- *Dere har jo allerede en veldig høy stjerne i for eksempel politiet.*

- Ja, men vi må alltid bli bedre! slår Geir fast.

Vanskelig å rekruttere

Geir er enig med distriktsstyremedlem Jens Petter Gravning i at rekruttering til Hjelpekorpset er en utfordring (jf. Ukeposten 49/10). – Vi strever for eksempel med å skaffe en

kursansvarlig. Vi må gjøre mer for å markedsføre denne rollen, mener han. – Og noen korps sliter med å få tak i ledere. Det blir stilt store krav til lederne, og vervet tar mye tid. Dette kan skremme folk vekk. Et botemiddel kan være å sørge for at oppgavene delegeres utover i større grad.
Det er også vanskelig å rekruttere ungdom til Hjelpekorpset, mener Geir. – I dag kan de velge mellom alle slags aktiviteter, og mange er mer opptatt av teknologi enn friluftsliv. Vi må gjøre Hjelpekorpset mer attraktivt. Jeg tror det vil hjelpe å opprette flere Friskus-grupper i regi av hjelpekorpsene – dvs. grupper for ungdom mellom 13 og 16 år der det blir lagt vekt på førstehjelp og friluftsliv. Og så kan vi gi ungdom mulighet til å observere øvelsene våre. Mange er jo opptatt av det som er tøft. Vi kan også bruke uniform i flere sammenhenger for å gjøre tilknytningen til Hjelpekorpset mer synlig.

Flere utfordringer
Geir har en lang liste med utfordringer for hjelpekorpsene. Han påpeker bl.a. at klimatiske endringer gjør redningsarbeidet mer komplisert. – I forbindelse med redningsaksjoner kan vi for eksempel oppleve flom.
Han er også enig med Jens Petter Gravning i at Hjelpekorpset er for avhengig av tekniske hjelpemidler. – Vi bør komme ”back to basic”, mener han.
- *Hvordan kan dere oppnå det?*
- Kanskje vi skal øve mer. For eksempel bruke ski mer istedenfor skuter.
Geir ønsker også å få flere korps med på distriktsmesterskaper. Det neste skal arrangeres i Bergen 7.-8. mai. Og han har enda et ønske: å få utdannet flere ledere med A-kurs. På blokken har han dessuten planer om å samarbeide mer med Sogn og Fjordane om arrangement av kurs.

Minneverdig aksjon
Geir har deltatt i mange redningsaksjoner i løpet av årene, men der er én han husker spesielt godt. – Den foregikk i Stølsheimen for en del år siden – Tvindefjellsaksjonen hette den. En person var savnet, og vi var ute og lette i ganske mange døgn. Veldig mange hjelpekorps deltok. Det var en veldig hard aksjon, ikke bare på grunn av varigheten, men også fordi været og sikten var svært dårlig. Men det gikk heldigvis bra – vi fant den savnede til slutt, og han overlevde.

Inspirert av en øvelse
Geir meldte seg inn i Hjelpekorpset da han var ung. Han observerte en øvelse, og syntes den så spennende ut. Øvelsen var altså inspirasjonen til å bli et aktivt medlem.
- *Hjelpekorpsarbeidet må jo ta veldig mye tid. Får du gjort noe annet i fritida?*

- Jeg tar meg tid, smiler Geir. Jeg spiller golf og liker fjellturer, og så reiser jeg mye – jeg drar utenlands flere ganger i året, helst til Det fjerne Østen. Og så har jeg motorsykkel – men DEN rekker jeg ikke å bruke!

En god venn med vann

Tekst: Kristin Natvig

”Vær venn med vann”-prosjektet har fått Trond Kverhellen som frivillig konsulent to-tre dager i uka. Trond har vært på sjøen siden han var en guttunge. Han er utdannet sjøkaptein med fordypning i operasjon, og har lang fartstid fra Sjøforsvaret, hovedsakelig på MTB’er. Han har også seilet i utenrikstjeneste for Havforskningsinstituttet, og har god erfaring med utdanning av ungdom ved Sjøkrigsskolen. Dessuten har han kurs i katastrofeberedskap og mestring av traumer.

Trond har altså mye relevant kompetanse og erfaring som er verdifull for vannprosjektet. – Og jeg har gått livets skole, legger han til. - Jeg har gjennomgått en stor krise, og har mye empati. I Røde Kors er han kommet på rett plass, mener han: - Her føler jeg at jeg er hjemme.

HAR DIN LOKALFORENING OPPDATERTE LOVER? VI HJELPER GJERNE MED OPPDATERING.

Alle lokalforeninger skal ha lover som er oppdatert etter Landsmøtet i 2008. Mange lokalforeninger har vedtatt nye lover. Har din lokalforening lover som er vedtatt før 2009 MÅ de oppdateres. Den beste anledningen til å gjøre dette er på lokalforeningens årsmøte nå i 2011. Distriktskontoret hjelper dere med å utarbeide komplett forslag til nye lover, slik at arbeidet med dette kan bli minimalt lokalt. Ta kontakt med Lars Atle på lars.skorpen@redcross.no så ordner vi dette sammen.

Er det noen potensielle ungdomsdelegater der ute?

Vi minner om at fristen for å søke plass på Grunnkurs i internasjonalt arbeid går ut **1. februar.** Man må ha tatt dette kurset hvis man ønsker å reise ut som ungdomsdelegat for Røde Kors Ungdom.

http://www.rodekors.no/ungdom/Aktiviteter/Internasjonal-ungdomsutveksling/Hva_er_Internasjonal_ungdomsutveksling/Hvordan_bli_ungdomsdelegat/

VELKOMMEN TIL ÅRETS

START KONFERANSE

Hordaland Røde Kors ber inn alle lokalstyrer og lokalråd til årets START – konferanse. START konferansen avholdes like etter at alle lokale ledd har hatt årsmøter m/ valg og har til hensikt å bidra til at alle lokalstyrer og lokalråd kommer i gang med det nye Røde Kors året på en så gunstig måte som mulig.

START konferansen arrangeres på 3 ulike steder i Hordaland, slik at det skal bli praktisk mulig for alle lokalstyrer og alle lokalråd å delta. I år gjennomføres møtene slik:

VOSS – for alle lokalstyrer og lokalråd i rimelig avstand fra Voss

15 mars kl 18-21, i lokalene til Voss Røde Kors

STORD – for alle lokalstyrer og lokalråd i rimelig avstand fra Stord

16 mars kl 18-21, i lokalene til Stord Røde Kors

BERGEN – for alle lokalstyrer og lokalråd med rimelig avstand til Midtun

17 mars kl 18-21 i lokalene til Hordaland Røde Kors distriktskontor

Tema for START konferansen kan samles i uttrykket
"Alt du trenger å vite for å gjøre jobben din som tillitsvalgt på en enda bedre måte, i et trivelig miljø"

I løpet av denne kvelden gjennomgår vi tema som fremmer det gode arbeidet og den gode fremdriften og den gode arbeidsfordelingen i lokalstyrer og lokalråd. Vi er innom litt om hva Røde Kors er og hva vi står for, hvordan vi planlegger og gjennomfører viktige humanitære aktiviteter, litt om hvordan vi kan bli flere frivillige, hvordan vi kan skaffe penger til aktivitetene våre og hvilke hjelpemidler og støttefunksjoner du som tillitsvalgt har tilgang på. START konferansen er ment å bidra til at det nyvalgte lokalstyret /lokalrådet kommer greit i gang med arbeidet, og får et fint arbeidsår sammen. Det er derfor viktig at HELE styret / rådet deltar, slik at alle får det samme utgangspunktet.

START konferansene er gratis å delta på.
PÅMELDING sendes distriktskontoret senest 8. mars 2011 til marian.hansen@redcross.no

NB! Til alle lokalforeningsledere

(feil epost adresse i skjema i utsendelse sist uke, dette er nå rettet opp i vedleggene, se vedlegg)

Forsikring av frivillige og barn i våre aktiviteter

Kjære lokalforeningsleder
På grunn av forsikring av våre frivillige samt forsikring av barn i våre aktiviteter, trenger vi opplysninger om **antall frivillige og antall barn/unge** som var med i våre aktiviteter i 2010. Dette var opplysninger vi tidligere hentet fra årsrapportene for lokalforeningene, men som vi nå må hente inn på denne måten.

Vedlagt finner du et skjema i excel, som vi ber deg fylle ut og returnere distriktskontoret innen 1. mars 2011.

FORKLARING TIL VEDLAGTE SKJEMA

Antall frivillige i lokalforeningene
Ved telling av antall frivillige benyttes definisjonen som står i Frivillighetspolitikken (vedtatt på Landsmøtet 2008):

- En **frivillig** i Røde Kors er en person som er **registrert i en aktivitet/verv** og som gjør en frivillig innsats **minimum en gang per år**. Frivillig innsats i Røde Kors er ulønnet arbeid i samsvar med Røde Kors' idégrunnlag.

I skjemaet fyller dere ut

- Antall frivillige foreningen hadde i 2010, basert på ovennevnte definisjon, og fordelt på følgende kategorier:

a) Antall frivillige i alder f.o.m. 13 t.o.m. 29 år
b) Antall frivillige fra 30 år og eldre
c) Totalt antall frivillige i foreningen

NB: Vi minner om at lokalforeningen skal svare på vegne av alle sine spesialavdelinger, arbeidsgrupper, aktivitetsgrupper og utvalg, slik at alle frivillige blir rapportert og forsikret.

Skjemaet er delt opp i aktiviteter, slik at det skal være enklere å huske å registrere alle frivillige i lokalforeningen. En frivillig skal telles kun en gang.

Antall barn i våre aktiviteter
Forsikringsselskapet skiller ikke på alderen til barn i våre aktiviteter. Vi slår sammen aldersgruppene og ber dere fylle ut følgende informasjon:

Hvis lokalforeningen har hatt et fast aktivitetstilbud for barn og unge i 2010, må vi vite

- Antall barn og unge t.o.m. 17 år som har deltatt i et fast aktivitetstilbud i 2010

NB. Et barn/ungdom som har deltatt på et fast aktivitetstilbud mange ganger i løpet av året telles som 1, det er ikke antall oppmøter som skal telles.

Retur av skjema innen 1. mars 2010
Vedlagte skjema fylles ut og returneres distriktskontoret **innen 1. mars 2011.** Det kan gjerne sendes på mail til marian.hansen@redcross.no

For at frivillige og barn i din lokalforening skal være forsikret, er det viktig at du returnerer dette skjemaet innen fristen.

Med vennlig hilsen
Hordaland Røde Kors

Utfylling av styreskjema

Kjære lokalforeningsleder
Februar er tiden for årsmøter og valg av styrer i lokalforeningene i Røde Kors. Det er viktig at både distriktskontoret og hovedkontoret har oppdaterte opplysninger om styrene i lokalforeningene. Vedlagt følger adresseskjema for styrene som vi ber dere fylle ut rett etter årsmøtet i lokalforeningen.

Følgende skal fylles ut:
- Lokalforeningsstyre
- Lokalråd Røde Kors Hjelpekorps
- Lokalråd Røde Kors Omsorg
- Lokalråd Røde Kors Ungdom

Det vedlagte skjemaet er delt i de fire forskjellige styrene.

Retur av skjemaet
Skjemaet mailes til distriktskontoret marian.hansen@redcross.no innen **1. mars 2011**.
Distriktskontoret videresender så opplysningene til hovedkontoret v/Medlem/Giver Service.

Med vennlig hilsen
Hordaland Røde Kors

Frist for søknader til HOLSTS legat i 2011 er 2. februar

Holsts legat gir tilskudd til tiltak **innenfor barne- og ungdomsarbeid** spesielt innen utdanning, kriminalitetsforebygging, fysisk og psykisk utviklingshemmede, vanskeligstilte barn og ungdom og forskning.

Søknadene sendes til Norges Røde Kors, Postboks 1 Grønland, 0133 OSLO, merket Holsts legat, **INNEN 2. FEBRUAR 2011**.
Holsts legatstyre ønsker at alle søknader fra Røde Kors skal sendes fra sentralleddet.

Vennligst send søknadene i papirutgave. Innsendelse av rapport vedrørende fjorårets utdeling er nødvendig før ny tildeling kan skje, denne kan sendes direkte til legatstyret. Husk å informere lokalforeningene hvis det er noen lokalforeninger som kan tenkes å kunne få støtte fra Holsts legat. Vi har mottatt søknader som mangler e-postadresse på kontaktperson, og postadresse til søkeren, dette må oppgis i søknaden.

Mer info om legatet kan dere lese i vedlegg.

Kontaktperson er Nina Eide, tel. 22 05 40 98

Migrasjon og flerkulturelt arbeid:
Riksteateret inviterer Røde Kors igjen til vårens teaterforestillinger – nær deg!

Som dere vet, har vi i noen år hatt et samarbeid med Riksteatret. Røde Kors ønsker å bruke kultur som f.eks teater som en del av sitt mangfoldsarbeid ved å innlede et møte eller kurs - eller for bare for å oppleve et teaterstykke sammen. Vi vet at flere av dere har benyttet dere av tilbudet med stor glede!!
Riksteateret gir også i våres gratis – og rabatt på billetter til Røde Kors – så her er det nye muligheter!:
Flyktningguiden får **20 gratisbilletter** denne sesongen på hvert spillested til hyllestforestillingen **"Knutsen & Ludvigsen"**.
Til alle andre er det ellers gode rabatter når flere enn 5 personer går sammen!. Se vedlagt skjema for rabatt på billettene.
NB! Billettene er reservert, men dere må ta kontakt med lokal arrangør og melde fra om de skal benyttes - **senest 2 uker før forestillingsstart**!
Riksteatret byr som vanlig på en variert meny også i høst.! Turnéoversikt og hvilke stykker som spilles i høst finner dere på www.riksteatret.no

Kontaktperson: sidsel.persson@redcross.no

60 år med hjertevarme

Besøkstjenesten i Bergen Røde Kors fylte nylig 60 år. De markerte jubileet ved å gjøre stas på de frivillige.

Skrevet av: Mari-Louise Uldbæk Stephan

På bildet: Leder for lokalråd omsorg Zoita Jakobsen ble maskot for Brage Mannskor.

Helt siden 1950 har personer med behov for noen å snakke med fått hjelp gjennom Besøkstjenesten i Bergen Røde Kors. På grunn av alle de frivilliges medmenneskelighet har tusenvis av mennesker har fått en lysere hverdag. Fredag 14. januar ble de frivilliges innsats i Besøkstjenesten hedret med middag, taler og underholdning i Grand selskapslokaler, sponset av Bergen kommune og lokalt næringsliv.

Brage Mannskor starter kvelden med vakker sang. Litt ablegøyer klarte de også å lure inn i programmet.

- Er det noen som heter Nina her? spurte dirigenten.

Ingen Nina var i salen, men Zoita Jakobsen, leder for Lokalråd Omsorg, endte til slutt på scenen, som midtpunkt i sangen ”Svantes lykkelige dag”.

Flaggskipet i Røde Kors

Mange hadde noe de gjerne ville si under kveldens feiring. En av dem var leder for Landsråd Omsorg, Ellen Haaland.

- Jeg er utrolig stolt over at jeg er en del av denne bevegelsen, særlig fordi det er så mange frivillige. Her er det enkeltmenneskers innsats på det lokale plan som teller, sa hun under sin tale.

Haaland la også vekt på hvor avgjørende Besøkstjenesten er for Røde Kors.

- Besøkstjenesten er flaggskipet i Røde Kors. Det er fordi de prinsippene som ligger til grunn her er de samme prinsippene som ligger til grunn i Flyktningeguiden, Døråpner og alle de andre aktivitetene under Røde Kors Omsorg-paraplyen. Forskjellen er at det nå er nye målgrupper som får hjelp.

Fargespill

Det andre underholdningsinnslaget denne kvelden kom fra fire ungdommer fra Fargespill. Tre av ungdommene var fra Somalia og en fra Kongo. Med sang og dans sjarmerte de gjestene. Særlig da ”Dar kjem dampen” ble fremført i ny stil, var det jubel i salen.

Også Gunhild Kjøsnes, daglig leder i Bergen Røde Kors, hadde en tale denne kvelden. Hun fortalte om hvordan Besøkstjenesten startet.

- Da Røde Kors-sykepleierne startet pasienttjenesten i 1950 stilte sykehusene seg noe skeptisk til det nye tiltaket, fortalte Kjøsnes. Hun fortalte også litt om hvordan Besøkstjenesten i Bergen er i dag. - Det har i alt vært 235 personer som har jobbet frivillig for Besøkstjenesten i Bergen Røde Kors i 2010. Det er det vi hjemme i Stryn kaller en hjørnesteinsbedrift.

Menn i mindretall

Selv om det store flertall av de fremmøte denne festkvelden var kvinner, fikk likevel mennene i forsamlingen en tale. Monica Håkansson, medlem i Landsråd Omsorg, brukte anledningen til å hylle det beskjedne mindretallet.

- Kan det være at dere forstår noe av livet som andre menn ikke har forstått, spurte hun retorisk.

Også kvinnene fikk sin tale. Hans Haugen fra Bergen Røde Kors overrasket med a capella-sang, helt alene.

Det var i alt 62 gjester til stede under festen.

- Jeg synes det var et veldig kjekt og vellykket arrangement. Det var god underholdning og det så ut til at folk koste seg, sier leder for Besøkstjenesten i Bergen Røde Kors Greta Langseth. Hun setter stor pris på alle som bidro til at det ble en flott markering.

http://www.facebook.com/pages/Besokstjenesten-i-Bergen-Rode-Kors/339847249887 -!/album.php?aid=269126&id=339847249887 »Se bildealbum fra markeringen på Besøkstjenesten sin Facebook-side

Vil du oppleve Fargespill?

Nå får frivillige, medlemmer og ansatte i Røde Kors rabatt på forestilling i Fana Kulturhus 20. februar.

Skrevet av: Lene Franco-Steimler

Fargespill er en unik og enestående forestilling i sitt slag i Norden.

60-70 barn og unge fra over 25 forskjellige land, inkludert Norge, medvirker på scenen. De representerer flere religiøse retninger, og har svært ulik alder og bakgrunn.

Fargespill debuterte med stor suksess under Festspillene i Bergen i 2004, og har siden den gang produsert forestillinger som til sammen er sett av over 60.000 publikummere.

Forestillingene er bl.a. satt opp på Den Norske Opera & Ballett i Oslo, samt Den Nationale Scene og Grieghallen i Bergen.

Nå kommer de til Fana Kulturhus!

Forestillingen er satt sammen av folkesanger, regler og dans som Fargespillaktørene har brakt med seg fra sine land og kulturer. Små perler fra verden som vi aldri ville fått oppleve om ikke disse barna og ungdommene hadde kommet hit.
Når disse sangene møter våre folkesanger, får vi muligheten til å oppdage ikke bare det som er likt, men også få øye på alle de nye mulighetene som ligger i at vi er forskjellige!

Sammen med topp kvalifiserte musikere, lys og lyddesignere, koreografer og scenografer, blir dette en forrykende musikalsk forestilling for hele familien.

Denne gaveutvekslingen har vi ventet på lenge.

La festen begynne!

Forestillingen **Flere Farger** spilles i Fana Kulturhus 20.februar kl.17:00

Kr. 200,- + avg.

Kr. 160,- + avg. Røde Kors (må kjøpes i Grieghallen, 55 21 61 50, og opplyse om at man kommer fra Røde Kors)

Mer informasjon: http://www.fargespill.no/ » www.fargespill.no

Åpning av KORSVEIEN for medlemmer

Korsveien lanseres for alle medlemmer.
Lanseringsdato 14. februar.

Korsveien er det nye intranettet til Norges Røde Kors. Den erstatter det vi i dag kjenner som Portalen. Her vil du som medlem av Røde Kors kunne lese nyheter, legge ut egne nyheter, få viktig informasjon, samarbeide med andre medlemmer og frivillige, dele dokumenter, opprette samarbeidsrom, knytte kontakter osv.
Alle medlemmer får sin egen side og sin egen profil på Korsveien.
Mandag 14. februar lanseres Korsveien for alle medlemmer i Røde Kors.

Skriv https://www.korsveien.no i nettleseren din for å komme til innloggingssiden.
Hvordan logge seg på Korsveien:
Brukernavn: Ditt medlemsnummer
Passord: Fås via login.korsveien.no

SAMKJØP AV VIDEOKAMERA?

Hei, har snoket på Finn.no, og funnet et artig kamera.
Det er et "Cyclops Extreme Sports Action Video Camera", og kan festes på f.eks. hjelm, sykkelstyre m.m. Det koster 1200,-, men hvis Røde Korsere bestiller 3-5stk kan vi få det for 998,-
http://www.finn.no/finn/torget/tilsalgs/annonse?finnkode=20576400

Foreslår at de som vil ha sender mail til meg, og med antall, så sender jeg samlet bestilling dersom interesse for det? Dette er jo gull til ukeposten =)
Send mail til elliken.l.i@gmail.com

Regards
Eirik Lossius Iversen
Deputy in District Council
Hordaland County Red Cross Youth / /
Resource Person for Arna and Åsane Red Cross
41 28 52 55

FOR MANGE DØR OG SKADES I SJØ, VANN OG ELV I NORGE – KANSKJE KAN DU HJELPE?

I Norge dør og skades flere i sjø, vann og elv enn i noe annet land det er naturlig å sammenligne oss med. Tallene er høye og tendensen i utviklingen er ikke god.

Norges Røde Kors Hjelpekorps skal i fremtiden fokusere mye på forebyggende arbeid for, sammen med myndigheter og andre organisasjoner, å bidra til færre døde og skadde på dette området. Hordaland Røde Kors har fått i oppdrag å lage forebyggende opplegg som skal brukes i hele landet.

I denne sammenhengen skal det utvikles og iverksettes mange viktige tiltak.
Ett slikt tiltak er utviklingen av skreddersydde undervisningsopplegg for en lang rekke målgrupper.

Vi starter forsiktig med to målgrupper;
barnehagebarn 4-6 år og
medlemmer / familier i
motorbåtforeninger

Det er viktig at undervisningsopplegget vi utvikler blir så godt som mulig og så tilpasset målgruppen som mulig. Alt skal derfor utvikles i tett dialog med representanter fra målgruppene.
Målet er at hvert skreddersydd undervisningsopplegg (f eks ett for barnehagebarn 4-6 år og ett for medlemmer/familier i motorbåtforeninger) skal bli enkelt tilgjengelig på nettet i et format som gjør at en ansatt i barnehagen eller en leder i motorbåtforeningen skal kunne skaffe seg alt de trenger for å gjennomføre opplegget selv (blir trolig utviklet i en 60 minutters versjon og en 3 timers versjon). Dette vil bl a være en instruktørveileder for den som skal holde kurset samt ppt. Presentasjoner og muligens et kurshefte for deltakerne. Om de ikke opplever å beherske fagfeltet selv, vil de få kontaktinformasjon til Røde Kors, slik at det kan avtales at lokalt Røde Kors bistår dem med gjennomføringen.

DU KAN KANSKJE HJELPE TIL

Vi ønsker å etablere en referansegruppe for hver målgruppe i utarbeidelsesfasen av disse to undervisningsoppleggene.
Referansegruppen vil bli invitert til ett møte ved distriktskontoret for utveksling av erfaringer og ideer og deretter få komme med innspill via epost på det vi utvikler. Arbeidsomfanget er derfor begrenset til 1 møte og noen meldinger på e-post, men likevel veldig viktig.

I denne sammenheng er vi derfor opptatt av å komme i kontakt med alle som har utdanning for og/eller erfaring med å jobbe

1)
i barnehage med aldersgruppen 4-6 år

2)
Er aktivt medlem / styremedlem i en motorbåtforening eller har lang erfaring med fritidsbåt

HAR DU DENNE KOMPETANSEN ELLER KJENNER DU NOEN I DITT NETTVERK SOM HAR SLIK KOMPETANSE (så send denne epost videre til dem)

Alle som kunne tenke seg å hjelpe Røde Kors med dette oppfordres til å ta kontakt med prosjektet på epost
per.stiegler@redcross.no eller ring Per på 97742719

Verden trenger medmennesker - rodekors. no

Røde Kors Førstehjelp

Førstehjelpstipset

www.rodekorsforstehjelp.no

Hjerte- Lungeredning

Riktig godt nytt år til alle første hjelpere.

Her kommer årets første førstehjelpstips. Vi i Røde Kors Førstehjelp ønsker å oppdatere alle som har gått førstehjelpskurs i regi av oss. Hver måned vil dere motta et førstehjelpstips som omhandler et emne tilpasset de ulike periodene i året.

Denne månedens førstehjelpstips omhandler et veldig viktig tema som alle bør bite seg merke i. Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) er et faglig råd som legger føringer for hvordan vi skal utføre for eksempel hjerte-lungeredning (HLR). Det er pr 1.1.2011 kommet noen små endringer i forbindelse med Hjerte-lunge redning på voksne personer.

Ny førstehjelpsbok

Røde Kors Førstehjelp har nå lansert sin tredje førstehjelpsbok.

Endring av retningslinjer for hjerte- lunge redning

Endringene av retningslinjene kommer på bakgrunn av stadig nyere forskning innen førstehjelp.

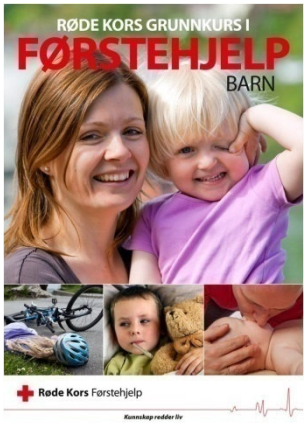
Retningslinjene er helt klare; "Skaff hjelp. Trykk fort og hardt midt på brystkassen og start med en gang". De nye anbefalingene (retningslinjene) for hjerte- lungeredning fra NRR kan redde mange flere liv i Norge hvert år, ved at man øker andelen av de som får god førstehjelp av familie, arbeidskollegaer eller tilfeldig forbipasserende.

De endringer som er blitt gjort, er ved brystkompresjoner. Her skal en utføre raske og dype kompresjoner. Man skal trykk ned 5-6 cm midt på brystkassen. Dette er en endring fra tidligere (4-5 cm) Endringene kommer fordi forskning viser at mange er for lette på hånden ved utførelse av brystkompresjoner.

Hjerte- lungerednings forløpet

- *Sjekk om pasienten reagerer på tilrop og forsiktig risting*

- *Hvis pasienten ikke reagerer: Rop på hjelp!*



Denne boken omhandler førstehjelp på barn. Barn kan være en utfordring når det kommer til sykdom og skade fordi de kan ha et begrenset språk som gjør at de ikke kan fortelle hva som er gale eller hvor de har vondt.

Boken tar for seg mange spennende emner innenfor førstehjelp på barn. Den blir aktivt brukt i kurssammenheng og gir kursdeltakerne et enkelt og godt dybdestoff. Alle som går førstehjelpskurs rettet mot barn i regi av Røde Kors Førstehjelp, får denne boken gratis på kurset.

Man kan også få kjøpt den i vår nettbutikk ved å besøke våre nettsider:

Trykk her

- *Snu pasienten på ryggen og åpne luftveiene (bøy hodet bakover, og løft haka fram). Sjekk om pasienten puster normalt (se, lytt og føl etter normal pust i inntil 10 sekunder). Legg pasienten i sideleie bare hvis pusten fortsatt er normal etter ett minutt. Fortsett nøye observasjon av pusten.*

- *Hvis pasienten ikke puster normalt eller slutter å puste normalt: Ring 113 og skaff hjelp. Hvis mulig, få noen andre til å ringe 113 og å hente en hjertestarter (hvis tilgjengelig).*

- *Start HLR med 30 brystkompresjoner fulgt av to innblåsinger (30:2).*

- *Brystkompresjonene bør være 5-6 cm dype med en takt på 100 i minuttet. Hver innblåsing skal ta ca. ett sekund og avsluttes straks brystkassen hever seg.*

- *Fortsett til hjelpen kommer.*

Kun brystkompresjoner ved hjertestans?

I følge NRR burde ideelt alle mennesker lære seg standard Hjerte- og lungeredning som inkluderer kompresjoner og munn- til- munn teknikker.

Der finnes omstendigheter der utførelse av kun hjertekompresjoner (compressions only) aksepteres. Dette kan for eksempel være manglende kunnskap om standard hjerte- lungeredning, smittefare, problemer med å utføre munn- til- munn innblåsinger, eller andre årsaker til å avstå fra innblåsing. Men det presiseres at personer som kun har lært "compressions only" metoden oppfordres til å lære standard HLR med riktig kompresjon og munn- til- munn teknikk. På barn skal man alltid utføre standard hjerte- lungeredning.

Forskning viser at allerede etter 6 måneder, er tilegnet førstehjelpskunnskap blitt svekket og det oppfordres at alle mennesker holder ved like sine førstehjelpskunnskaper så ofte de kan.

Endringene vil bli korrigert i all førstehjelpsmateriell som Røde Kors Førstehjelp bruker til sine kurs.

Trenger din bedrift førstehjelpskurs?
- Ring oss i dag på 05003

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Askøyværingen	25 januar	Askøy Røde Kors småbarntreff
NRK	24 januar	Arna og Åsane Røde Kors i leteaksjon etter 78 åring
Bergen I dag	24 januar	Bergen Røde Kors arrangerer leksehjelp
Sunnhordland	24 januar	Tysnes, Stord og Bømlo Røde Kors får grasrotpenger
Vestnytt	22 januar	Fjell Røde Kors Besøkstjeneste - medlemsmøte
Hardanger Folkeblad	21 januar	Grasrotandel til Nordheimsund Røde Kors
Askøyværingen	21 januar	Askøy Røde Kors Barneklubb
BT	20 januar	Flere tar et tak for Røde Kors
BA	16 januar	Bergen Røde Kors Hjelpekorps – 6 ras på en time
BT	16 januar	Nordheimsund Røde Kors Hjelpekorps – tok tak i tide
Bergensavisen	16 januar	Bergen Røde Kors Hjelpekorps-Nå er det farlig å gå i fjellet
Askøyværingen	14 januar	Askøy Røde Kors - Gratis førstehjelpskurs
Vestnytt	13 januar	Takk fra Sund Røde Kors
Hardanger Folkeblad	11 januar	Spanderer snøscooter på hjelpekorpset
Haugesund Avis	11 januar	Odda Røde Kors får ny snøscooter
Askøyværingen	11 januar	Askøy Røde Kors mener flytninger er en berikelse lokalt
Vestnytt	11 januar	Kaffekost med Fjell Røde Kors Besøkstjeneste
Redningsnett	10 januar	Særs vanskelige redningsforhold – riktig utstyr redder liv
Avisa Hordaland	10 januar	Ulvik Røde Kors lokal grasrotvinner
Nettavisen	10 januar	Voss Røde Kors leter etter mann og kvinne
Vestnytt	08 januar	Fjell Røde Kors – bli med på tur til Kypros
Sunnhordland	06 januar	Stord Røde Kors setter opp husleien i Turnhallen
BA	05 januar	Bergen Røde Kors Besøkstjeneste inviterer til 60 års jubileum
Sunnhordland	05 januar	Bli med i Stord BARK

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2011

14 jan	Bergen Røde Kors Besøkstjeneste – 60 års markering på Grand
22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
05-06 feb	Ungdomskonferansen, Hordaland Røde Kors Ungdom
14 feb	Distriktsstyremøte
18-20 feb	Aktivt Valg - lederkurs
26 feb-6 mars	Finsekurset
27 februar	Kinsarvik Røde Kors, 25 år
10 mars	Tyssedal Røde Kors, 70 år
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårsmøte
15 mars	START-samling på Voss
16 mars	START-samling på Stord
16 mars	Odda Røde Kors, 70 år
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
08 april	Folgefonn Røde Kors, 30 år
28 april	Storekalsøy Røde Kors, 60 år
06 mai	Øystese Røde Kors Omsorg, 40 år
6-8 mai	Røde Kors Aksjonen 2011
08 juni	Austevoll Røde Kors, 60 år
22 aug – 11 sept	Røde Kors Uker
16-17 sept.	Tillitsmannsamling 2011, Stord Hotel
17-18 sept.	Fellesmøte Distriktsstyret og distriktsrådene, Stord Hotel
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen
7 nov.	Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
22 nov	Fjell Røde Kors, 50 år

Nyhetsmelding 21.01.2011

Røde Kors hjelper flomrammede i Brasil

Regnværet som skyller inn over Latin- og Sør-Amerika har forårsaket enorme ødeleggelser som gjør det vanskelig å nå ut med redningsmannskaper. Røde Kors bistår med krisehjelp og matdistribusjon i de rammede områdene.

-Den siste tiden er det Brasil som er blitt spesielt rammet, men også Colombia, Panama, Honduras og Costa Rica har fått store ødeleggelser på grunn av kraftige regnskyll og flom, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge Børge Brende. Flomkatastrofen i Colombia er også den verste de har hatt på 40 år.

Det kraftige regnværet skyldes værfenomenet *La Nina*, en kald havstrøm som avviker fra normale forhold og forlenger regntiden fra mai og etter prognosene helt fram til første kvartal neste år.

-Så langt har Brasil Røde Kors mobilisert 3.000 frivillige som sammen med lokale myndigheter jobber på spreng for å bidra med redningstjenester og annen nødvendig assistanse i alle de kriserammede områdene, sier Brende.

Foreløpig er det Colombia og Brasil som er hardest rammet av uværet, og Brasil Røde Kors rapporterer om 645 omkomne, mens 50 personer er savnet. I alt er 13.600 berørt av uværet, 6.050 personer har blitt husløse og 7.680 er evakuert fra hjemmene sine.

Områdene som er hardest rammet i Brasil er Nova Friburgo, Teresópolis, Petrópolis, Bom Jardim, São José do Rio Preto do Vale, Sumidouro og Areal nord i Rio de Janeiro, og guvernøren i Rio de Janeiro har erklært unntakstilstand i byene.

-Det internasjonale Forbundet av Røde Kors- og Røde Halvmåneforeninger (IFRC) har stilt med et kriseteam som er i ferd med å vurdere skadene og behovet for bistand, sier Børge Brende. Offentlig støtte og lokale donasjoner gjør det også mulig for Røde Kors å kunne bidra med å distribuere vann, mat og klær i de rammede områdene. – Røde Kors i Norge har støttet appellen til IFRC i Colombia og Panama med henholdsvis 200.000,- kroner hver, og dersom det kommer en appell til hjelpearbeidet i Brasil, vil se på mulighetene til å støtte også denne, sier Brende.

-Vannmassene, jordras og veier som har kollapset, gjør det imidlertid vanskelig å nå ut med hjelpemannskaper. Flommen feier hus over ende, tar med seg biler og begraver dem. Det er en betydelig risiko for at bakken og jordsmonnet vil svikte på grunn av alt vannet, sier han.

Store områder er lagt under vann, og de stillestående vannmassene legger forholdene til rette for vannbårne sykdommer som malaria og dengefeber.

-Den største utfordringen, både nå og i framtiden, er matusikkerheten, mangel på rent drikkevann og vedlikehold av sanitære forhold. Det vedvarende regnværet som ødelegger både avlinger og jordsmonn vil få langsiktige konsekvenser, både for arbeidssituasjonen og for økonomien i de respektive landene. Vannressursene og de sanitære forholdene blir vanskelige å vedlikeholde, noe som i sin tur skaper aktive smittekilder, sier generalsekretær Børge Brende.

Nyhetsmelding 20.januar 2011.

Halvt år siden flommen i Pakistan:

Røde Kors: To katastrofer

Et halvt år etter at flommen rammet Pakistan lever fremdeles fire millioner mennesker uten tak over hodet. 1,7 millioner hjem er ødelagt eller skadet. Røde Kors fortsetter helsearbeidet og den langsiktige humanitære innsatsen i Pakistan.

- Det blir nå stadig tydeligere at det er to katastrofer som har rammet befolkningen i Pakistan og ikke én, sier generalsekretær i Røde Kors, Børge Brende. Først måtte millioner flykte fra flomvannet, og når de nå skal vende hjem til landsbyene sine ligger husene i ruiner og markene som skulle gi mat og inntekter er mange steder lagt fullstendig brakk, sier Brende.

Rett i etterkant av flommen ble det satt opp leirer i områder som ikke var rammet like hardt av flommen. Når vannet trekker seg tilbake, ønsker folk

naturlig nok å reise hjem. - Problemet er at selv om vannet er borte, er ødeleggelsene så store at det ikke er mulig å bo der, sier Brende.

Pakistan opplever nå at de som vender hjem, havner i nye leirer i påvente av gjenoppbyggingen. Dette er spesielt kritisk i nordvest hvor temperaturen kan være helt nede i femten minusgrader på natten.

– De hjemvendte kommer tilbake til områder som allerede før flommen var i en sårbar situasjon, og selv om Røde Kors bevegelsen har delt ut tepper og telt beregnet for vinterforhold til 70 000 familier, er det fortsatt flere som trenger hjelp, fortsetter Brende.

Humanitær innsats fortsatt avgjørende

- Det er nå avgjørende for befolkningen i Pakistan at de får hjelp til å håndtere den andre delen av denne flomkatastrofen, sier Brende.

Røde Kors i Norge er sterkt inne i hjelpearbeidet i sørlige Sindh-provinsen i Pakistan hvor de humanitære utfordringene var store allerede før flommen.
- Røde Kors har fra flommen rammet og fram til desember hatt en mobil helseklinikk og støttet en stasjonær helsestasjon i de verst stilte områdene i Nord-Sindh, fortsetter Brende.

Fra Røde Kors i Norge etablerte helseenhetene i Sindh- provinsen i august fram til den mobile klinikken nylig ble overlevert til Pakistan Røde Halvmåne, ble over 17 000 pasienter behandlet. Norges Røde Kors har bidratt med opplæring slik at den mobile helseenheten nå drives av lokalt ansatte og frivillige fra Pakistansk Røde Halvmåne.
– Allerede en måned etter overtagelse av den mobile klinikken har ansatte og frivillige fra Pakistan Røde Halvmåne behandlet over 3500 pasienter, sier Brende.

Pakistan har omfattende helseutfordringer som er forverret etter flommen. Spesielt luftveisinfeksjoner, hudsykdommer, malaria og diaré er økende.
-Behovet er fremdeles stort, og vi skal fortsette å støtte både den mobile helseklinikken og helsestasjonen, sier Brende. - Det er avgjørende at de som ikke makter å oppsøke hjelp selv, får et helsetilbud, fortsetter han.

Fortsatt isolert av jordras

I Nord-Vest Pakistan er flere landsbyer fortsatt isolert fordi broer og veier enda ikke er bygget opp igjen etter flommen. Noen landsbyer kan fremdeles kun nås til fots og folk må gå i timevis for å få mat og nødvendig helsehjelp.

- Dette gjør arbeidet med å nå inn med mat og helsehjelp vanskelig. Det er fremdeles landsbyer som har en svært vanskelig matvaresituasjon, sier Børge Brende.

I Sindh står jorder under vann, hus er rast sammen og det er leire over alt. Fordi landområder fortsatt er dekket av vann er matvaresituasjonen svært vanskelig i mange landsbyer. Det er anslått at mer enn 70 000 barn er underernært i flomområdene.

- Røde Kors bevegelsen fortsetter arbeidet med å dele ut ekstra næring til disse barna i tilknytning til utdelingen av mat til familier, sier Brende, og det deles også ut kosttilskudd fra den mobile helseklinikken.

Komplekse humanitære utfordringer

Pakistan står overfor komplekse humanitære utfordringer, både som en følge av flommen og utfordringene knyttet til uro og konflikt i deler av landet.

- I tillegg til at de langvarige ettervirkningene av flommen gjør det vanskelig å nå ut til folk, er det områder som har sikkerhetsutfordringer som gjør at det er utfordrende å nå fram til de som trenger hjelp, sier Brende. – Dette gjør forholdene ekstra vanskelige når grupper av mennesker nå beveger seg fra midlertidige leirer og tilbake til sine landsbyer, fortsetter han.

Den internasjonale Røde Kors komiteen, i samarbeid med Pakistan Røde Halvmåne arbeider iherdig for å gi støtte til folk rammet av både konflikt, flom og folkeforflytning.

Opplæring for framtiden.

Røde Kors i Norge styrker nå nærværet i et område hvor det trengs langsiktig satsing på katastrofeforebyggende arbeid..
- Det er viktig at ansatte og frivillige i Pakistansk Røde Halvmåne får opplæring i forebygging og beredskap, sier Brende. For å unngå at befolkningen i Pakistan igjen rammes av like omfattende katastrofer er det nødvendig å bygge sterke lokalsamfunn med kapasitet og kunnskap, sier Brende.

Gjennom bidrag fra våre givere, offentlig støtte og næringslivspartnere som Telenor, er vi glade for at vi har fått muligheten til å følge opp og videreutvikle arbeidet som skal gjøres i årene framover, avslutter Brende.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	audun.ingvartsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@bkkfiber.no

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane (fung)	Rannveig V Langeland	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwiig.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	janette.k@lysglimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hhhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		

Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.ettestad@ulvik.org
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Hegglid	97676780	heggglid@hotmail.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hhhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronika.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann 53476132		
			ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Stian Malt	98235703	rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	ole.eide@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Thomas Sellevoll		93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Erik de Jong (Sveio)		90838320	erik.jong@redcross.no
Per Stiegler		97742719	per.stiegler@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	
Christian Brun	frivillig		
Beate Kristine Hauge	frivillig		beate.hauge@redcross.no
Hege Rokne	frivillig		
Joakim Soltveit	frivillig		joakim.soltveit@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	frivillig	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)